

INFORMIERT

Nummer 2, April 2026

Sommersportprogramm

15. Juni bis 10. September

Die Sommermitgliedschaft groß € 120.- berechtigt Sie zur Teilnahme an allen/beliebig vielen Sportangeboten im Rahmen des Sommersemesters.

Die Sommermitgliedschaft klein € 90.- berechtigt Sie zur Teilnahme an 15 Terminen im Rahmen des Sommersemesters.

Beim Sommersportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit Ende des Sommersemesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit.

Die Teilnehmenden des Sommersportprogrammes sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT Brigittenuau.

Ihren Beitrag zahlen Sie bitte auf nachstehend angeführtes Konto ein: WAT20
Konto: AT09 2011 1839 2192 9800

Wirbelsäulengymnastik

A04 Do. 18.30 bis 19.25 Uhr Leitung: Regine Forchtnr-Hengl

Faszienfitness

A92 Mi. 08.00 bis 09.00 Uhr Leitung: Sabine Schlee

Rückenfitness

A11a Mi. 09.10 bis 10.10 Uhr Leitung: Sabine Schlee

A11b Mi. 10.20 bis 11.20 Uhr Leitung: Sabine Schlee

Beckenbodentraining für Frauen

A57 Mi. 11.30 bis 12.30 Uhr Leitung: Sabine Schlee

Reine Männersache

A15 Do. 10.15 bis 11.25 Uhr Leitung: Nathalie Maibach

A15b Do. 11.30 bis 12.40 Uhr Leitung: Nathalie Maibach

Entspannung für Körper & Seele: Im Einklang mit den Jahreszeiten

A102 Di. 19.00 bis 19.55 Uhr Leitung: Claudia Deimel

Pilates

A09 Mo. 19.00 bis 19.55 Uhr Leitung: Stefanie Wagner

Bodyforming

A12 Mo. 18:30 bis 19.25 Uhr Leitung: Anna Billa

A74 Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr Leitung: Alexandra Witschka

Golden Girls

A46 Di. 10.15 bis 11.10 Uhr Leitung: Petra Blazova

Step-Aerobic

A66 Mi. 17:45 bis 18.40 Uhr Leitung: Claudia Gavac

SALSATION®

SP42 Mo. 18.00 bis 18.55 Uhr Leitung: Lucia Galkova

Wir starten in den Sommer!

Österreichische Post AG
MZ 02Z031176 M
WAT-Brigittenuau, Hopsagasse 5, 1200 Wien

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenuau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenuau

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien

Zulassungsnummer: 02Z031176M



14. Mai 2026
 20., Hopsagasse 5
 Da geht die Post ab



➤ **09.30 Brigittenauer Bezirksläufe**

Knirpse, Kinder, 4,5- u. 10 km Lauf,
 Nordic Walkingbewerb www.brigittenauerbezirkslauf.at



➤ **09.00 bis 18.00 Uhr Turniere / Wettkämpfe**

09.00 bis 17.00 Uhr Volleyball Quattro Mixedturnier
 14.30 bis 16.00 Uhr Kinder Trampolin Wettkampf WAT 20



➤ **12.00 bis 16.00 Uhr Familien-, Sport- u. Spielefest**

zum Zuschauen, zum Mitmachen, zum Ausprobieren, zum Informieren:

Kinderschminken - Riesendarts - Luftburg -
 Kletterturm - Chillecke mit Brettspielen -
 Basketball - Fußballtorschusswand -
 Trampolinspringen - Airtrackspringen -
 Calisthenicpark - WAT 20 „Sport Mach Mit“ Angebote - Calisthenicpark und
NEU „Last Man Standing Station“ >>>



➤ **Ab 16.15 Uhr**
Kinder Zaubershow mit Magic Mateo und
Cool Kids Dance mit Rene



ASKÖ- und WAT Brigittenau, 1200 Wien,
 Hopsagasse 5 – Telefon 01-332 51 88

www.askoe20.at www.wat20.at

Brigittener Bezirkslauf am 14. Mai 2026

zählt zur Cupwertung:



Foto: th inkstock

Knirpselauf KN1

Streckenlänge: ca. 400 m Laufbahn
Startzeit: ab 12.15 Uhr
Klasseneinteilung: Knirpse I 2019- u. jünger
Knirpse II 2017-2018

Nenngeld: € 3,00

jeder Teilnehmer beim Knirpselauf erhält eine Medaille!

Kinderlauf KI2

Streckenlänge: ca. 1.500 m
Startzeit: 10.20 Uhr
Klasseneinteilung: Kinder I 2015 u. jünger
Kinder II 2013-2014
Kinder III 2011-2012

Nenngeld: € 7,00 bis 31.03.
€ 9,00 ab 01.04.

jeder Teilnehmer beim Kinderlauf erhält eine Medaille!

4.5 km Lauf HL3, 4.5 km Nordic Walking NW

Streckenlänge: ca. 4,5 km gemeinsamer Start, getrennte Wertung
Startzeit: 09.30 Uhr
Klasseneinteilung: laut Homepage
Nenngeld: € 12,00 bis 31.03. / € 15,00 ab 01.04.



39. BRIGITTENAUER BEZIRKSLAUF BL4 (ÖLV Nr. 1004/26)

Streckenlänge: 10 km
Startzeit: 10.45 Uhr
Nenngeld: € 15,00 bis 31.03. / € 18,00 ab 01.04.

Start/Ziel bei allen Läufen: Sportzentrum ASKÖ-Brigittener, 1200 Wien, Hopsagasse 5
Zeitnehmung: TimeNOW – (Startnummernchip)
Onlineanmeldung: wat20.at bis 10.05.2026 oder www.my.raceresult.com
Nachnennung: bis 30 min vor dem Start (zusätzlich € 2,00 Nachnenngebühr)
Startnummernausgabe: ab 08.30 Uhr, bis 30 min vor dem jeweiligen Start
Umkleidemöglichkeiten: bei Start und Ziel
Siegerehrung: 13:15, Urkunden für jeden Teilnehmer unter www.my.raceresult.com
Auskünfte: 332 51 88 oder info@wat20.at

Die Teilnahme an den Laufveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Routenänderungen vorbehalten! Ein Startersackerl erhalten alle TeilnehmerInnen, welche sich bereits online angemeldet haben.



Brigittener



TERMINE

14.05.2026

Brigittener Bezirkslauf & Sportfestival

23. - 25.05.2026

Kinderpfingsten

26.05.2026

Anmeldebeginn Sommerprogramm

15.06.2026

Start Sommerprogramm

15.06.2026

Start „Bewegt im Park“

06. - 10.07.2026**20. - 24.07.2026****03. - 07.08.2026**

WAT20 Feriensportwoche

17. - 21.08.2026

Feriensportwoche im Rahmen von „Tägliche Bewegungseinheit“

Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenu

der WAT-Brigittenu ist dabei sich „zukunftsfit“ zu machen. Wir haben ein Projekt gestartet, das uns über ein ganzes Jahr beschäftigen wird. Dieses Projekt ist in mehrere Phasen gegliedert, in denen wir unsere Werte, unsere Vereinsstruktur und unsere Wirkung nach außen überprüfen und dort verbessern wollen, wo Bedarf sichtbar wird.

In der Phase 1 haben wir einstimmig beschlossen, dass wir uns auf dieses Projekt einlassen wollen und uns dafür auf einen Jahresplan geeinigt.

Nun sind wir in der Phase 2 angelangt und die heißt ZUHÖREN. Wir machen das mit einer großen Umfrage. Befragen möchten wir möglichst viele Menschen, die mit dem WAT-Brigittenu in Verbindung stehen. Wir befragen UNS SELBST. Wie sehen wir uns eigentlich, wie geht es uns als Trainer:in, als Vorturner:in, als Funktionär:in, was brauchen wir und vieles mehr.

Gleichzeitig befragen wir EUCH. Wir möchten feststellen, ob der WAT-Brigittenu von unseren Mitgliedern und Freund:innen genau so gesehen wird, wie wir glauben gesehen zu werden.

Damit wir möglichst viele Informationen sammeln können, brauchen wir eure Hilfe. Wir werden euch in der nächsten Zeit auf mehrere Arten zur Teilnahme an

der Umfrage ersuchen. Die Umfrage wird es sowohl in digitaler Form als auch in Papierform geben und wir versprechen, dass wir nicht mehr als 10 Minuten eurer Zeit dafür stibitzen werden.

Und es gibt etwas zu GEWINNEN! Als kleines Dankeschön für eure Mühe verlosen wir unter allen, die die Umfrage bis 20. Juni 2026 vollständig ausgefüllt, ein kostenloses Semester aus unserem Programm! Die Umfrage selbst bleibt jedoch anonym. Mitmachen lohnt sich also doppelt.

HIER GEHT'S ZUR UMFRAGE:



Eine erste gute Gelegenheit dazu wird es bei unserem großen Sportfest am 14. Mai 2026 auf der Sportanlage ASKÖ-Brigittenu geben. Unsere Sarah, die für das Projekt und die Umfrage verantwortlich ist, wird mit ihrer „Zukunftswand“ vor Ort sein und euch beim Ausfüllen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wie die Umfrage ausgegangen ist und was in den weiteren Phasen Spannendes passiert, geben wir euch im Herbst bekannt. Ich möchte mich schon jetzt bei euch allen für die Teilnahme bedanken und freue mich darauf euch beim Sportfest begrüßen zu dürfen.

Euer
Kurt Emersberger

Wir stellen vor:

Regine Hengl-Forchner



In meiner Kindheit war ich absolut unспортlich. Ballett und Eiskunstlauf haben mich nicht interessiert, Tennis durfte ich nicht spielen. Erst als Teenager habe ich einen Zugang zu Sport gefunden, im Fitnesscenter entwickelte ich eine Leidenschaft für Aerobic aller Art.

Seit damals bin ich Aerobic-Trainerin. Während meiner Schulzeit habe ich mir damit mein Taschengeld aufgebessert, mittlerweile bessere ich das Taschengeld meines Kindes damit auf.

Zum WAT-Brigittenu kam ich wegen der räumlichen Nähe zu meiner Wohnung. Mein erstes „Engagement“ war die Karenzvertretung von Lisi bei Aquagymnastik. Dann kam meine erste Fix-Stunde: Step-Aerobic am Donnerstag Abend, auch heute noch mein wöchentlicher Fixpunkt, was Besseres habe ich da niemals vor. Auf meine Wirbelsäulen-Stunde freue ich mich, weil es mir nachher körperlich besser geht und ich mich beweglicher fühle.

Ich habe Ausbildungen in Aerobic, Step-Aerobic, Aqua-Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik und Gesunder Rücken, Stretching, Box-Aerobic und Krafttraining in der Group Fitness.

Über all die Jahre ist Aerobic mein kreativer und sozialer Ausgleich zu meiner Tätigkeit im Rechnungswesen. Ich brauche einfach die Bewegung, jedoch ausschlaggebend sind für mich die Teilnehmer. Sie sind mir ans Herz gewachsen, quasi meine erweiterte Familie. Ich freue mich, dass ich über die Zeit konstant viele Stammkunden begrüßen darf. Es ist auch immer wieder nett, Leute nach längeren Pausen wieder zu sehen.