



## Der WAT-Brigittenau bei Olympia 2024 - Trampolinspringer:innen

Benny Wizani, Vorzeige-Trampolinspringer unseres Vereins, hat durch seinen elften Platz, den er beim Weltcup in Portugal erreichen konnte, zur Olympiade 2024 in Paris geschafft.

Dieser „große Sprung“ war schon immer Bennys Ziel bzw. Traum. Seine ersten Sprünge absolvierte er als Kleinkind auf der Freizeitrampolinanlage am Donau-Ufer Tullns. Bereits mit zwei Jahren schlug er Saltos und nahm als Fünfjähriger an den ersten Wettkämpfen teil.

Trampolinspringen, die Leidenschaft Bennys, beschreibt er gerne als ein Gefühl des Fliegens, die Kontrolle über den eigenen Körper und die Möglichkeit, sich in alle Richtungen bewegen zu können.

Den ersten großen internationalen Erfolg konnte Benny bei den Olympischen Jugendspielen 2018 in Buenos Aires erzielen. Er fand dabei heraus, dass er mit den Besten seiner Altersklasse mithalten kann. Diese Erkenntnis trieb ihn natürlich an und so konnte er bei der EM 2022 den vierten Rang „erspringen“ und schrieb bei der WM 2023 mit dem sechsten Platz Geschichte.



Und jetzt 2024, ist Benny, einer von nur 16 Trampolinspringern, die bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris teilnehmen dürfen.

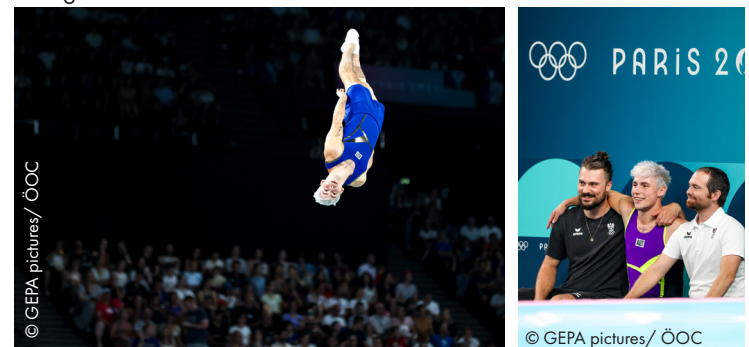
Wenige Monate vor der Reise nach Paris riss sich Benny bei einem Doppelsalto rückwärts mit vier Schrauben das Kreuzband – die Teilnahme an Olympia begann zu wackeln.

In den meisten Fällen folgt auf diese Verletzung eine Operation und ein Ausfall von rund neun Monaten. Benny entschied sich gegen einen operativen Eingriff und schaffte mit viel Physiotherapie die Rückkehr aufs Trampolin im Juni und den Sprung auf den Zug nach Paris.

Am 2. August 24 nahm Benny in Paris an seinem ersten Wettkampf teil.

Trotz guter Kür und anspruchsvollen sowie schwierigen Sprungkombinationen gelangte er leider nicht unter die Top 8. Schlussendlich belegte er Platz 15.

Wir sind sehr stolz auf Benny, den ersten Sportler des WAT-Brigittenau der an Olympischen Spielen teilnahm. Spring weiterhin fröhlich und erfolgreich durchs Leben!



## News von den Inline-Hockey Spielern

Mit 8 Siegen aus 10 Spielen haben sich die 95ers Oldboys als Tabellenführer der Veteranenliga für die Playoffs um die österreichische Meisterschaft qualifiziert.

Im ersten Semifinale der Vienna 95ers Oldboys gegen die Shadow Veterans ging es nach kurzem Abtasten ab der vierten Minute mit dem Torreigen los. Der erste Treffer gelang den Shadow Veterans. Kurz darauf erzielten die 95ers den Ausgleich und legten bis zur Pause vier weitere Treffer nach. Die 95ers gewannen Semifinale eins mit 8:1.

Wie in den letzten beiden Jahren wurde das Veterans Finale zwischen den Vienna 95ers/WAT XX und den Frogs Oldboys/Younggirls ausgetragen. Im Grunddurchgang konnte jede Mannschaft ein Spiel für sich entscheiden. Vorweg: Das Finale wurde ein spannendes Spiel auf gutem Niveau, mit vielen offensiven Aktionen, Toren und abwechselnder Führung.

Es gab kein Abtasten. Von Anfang an wurde von beiden Mannschaften nach vorne gespielt und so gingen die 95ers bereits in der zweiten Minute in Führung. In Minute 4 erzielten die Frogs den 1:1 Ausgleich. Danach erhöhten die 95ers mit einem Doppelschlag innerhalb von 22 Sekunden auf 3:1 und in der neunten Minute sogar auf 4:1. Bis zur Pause wogte das Spiel hin und her, wobei den Frogs mit zwei Treffern der Anschlusstreffer gelang. Mit 4:3 für die 95ers ging es in die Pause. Nach der Pause nutzten die 95ers den Torhüterwechsel bei den Frogs

und stellten mit dem ersten Schuss den zwei Tore Vorsprung wieder her. Nach schöner Aktion in Minute 25 scorten die 95ers zum 6:3. Mittlerweile wurden auf beiden Seiten bereits die Kräfte konzentriert und auf 2,5 bis 2 Reihen umgestellt. Ein Frogs Doppelschlag innerhalb von 50 Sekunden um Minute 30 brachten wieder den Anschlusstreffer. Mit dem Doppelschlag in Minute 36 gingen die Frogs erstmals in diesem Spiel 7:6 in Führung. Eine gute Minute später hatten die 95ers mit einem schnellen Pass und Direktschuss die richtige Antwort zum 7:7 parat. In der regulären Zeit fiel kein weiterer Treffer mehr und so musste, wie 2023, in der Overtime mit einem 3 vs. 3 die Entscheidung fallen.

In der OT gewannen die Frogs das Bully. Nach einem Pass vor das Tor, bereits nach sieben Sekunden, konnte Michael Baumgartner gegen die Torhüterbewegung den entscheidenden Treffer zum Veterans Bundesligatitel 2024 der Frogs mit 8:7 erzielen.



# TERMINE

## 26.08.2024 für Mitglieder

Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2024

## 28.08.2024

17.00 - 19.30 Uhr  
Sport.Platz Wien in der Brigittenau am Wallensteinplatz

## 30.08.2024

17.00 - 19.30  
FinaleSport.Platz Wien  
Donaupark beim Donauturm

## 02.09.2024

Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2024

## 07.09. - 08.09.2024

Europafest

## 09.09.2024

Beginn des Jahresprogramm

## 28.09.2024

Wandertag

## 28.09.2024

#BeActive Night WAT Brigittenau  
„Ein bewegter Tag für Körper, Geist und Seele“

## Wandertag 28.09.2024

**Achtung!** Weil ja bekanntlich die freien Sonntage immer weniger werden, findet der **Wandertag** des **WAT-Brigittenau** diesmal an einem **SAMSTAG** statt!!!

Unser heuriger Wandertag führt uns auf den Semmering. Wie immer wird es auch heuer wieder unterschiedlich schwierige Routen geben, sodass das Ziel-Gasthaus für alle zu erreichen sein wird. Die genauen Strecken sind noch in Ausarbeitung.

Fix sind wie gewohnt die Rahmenbedingungen:

Abfahrt Bus:  
09:00 Uhr Sportanlage ASKÖ-Brigittenau (Hopsagasse 5)  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Preis: € 15.- für Erwachsenen; € 5.- für Kinder

Wir ersuchen alle (vor allem auch die, die annehmen, dass wir ohnehin annehmen, dass sie dabei sind ;) um Voranmeldung bis 16.09.2023, da wir Bus und Wirtshaus vorab reservieren müssen.

Anmeldung bitte direkt über unsere Webseite [www.wat20.at/Sportangebote](http://www.wat20.at/Sportangebote) (Bezeichnung: 24HS/Wandertag), telefonisch unter 01 332 51 88 oder per Mail an [info@wat20.at](mailto:info@wat20.at)



## Wir stellen vor:

### Mario Goldwurm-Meyer



Mario wurde im Jahr 1979 in eine Sportler-Familie geboren und war dem WAT-Brigittenau somit von Kindheitstagen sehr verbunden. Vater Franz Meyer war einer von den legendären „Fliegenden WATlern“ und Marios Mutter, Christine Klinger (damals noch Meyer) unterstützte unseren Verein als „Vorturnerin“ bei zahlreichen Sportangebote und später auch als Assistentin im Büro des WAT-Brigittenau.

Seine Sportkarriere startete Mario 1984 mit fünf Jahren beim Eltern-Kind-Turnen und danach ging es mit Volksschulturnen weiter. Spaß fand Mario in den Jugendjahren am Inline-Hockeyspiel und so wurden 1995 durch sein Bestreben die „95ers“ gegründet. Die Amateurmansschaft bestand aus den Freunden Marios, die zum Teil auch die Söhne von „Fliegenden WATlern“ waren. Trainiert und gespielt wurde im Sommer auf der Wiener Donauinsel, oftmals waren auch viele der Crème de la Crème der Eishockey-Szene beim Inline-Hockey Training oder bei einem Spiel zu sehen.

In den Anfangsjahren nach der Gründung der „95ers“ waren diese jahrelang konkurrenzlos und auf Bestreben Marios und den 95ers wurde der Bau einer Outdoor-Inlinehockey-Anlage am Sportplatz ASKÖ-Brigittenau in der Hopsagasse angeregt und später auch durch den ASKÖ verwirklicht. Die Mannschaft der 95er war und ist sehr erfolgreich, junge Talente kamen dazu, jedoch der Stamm der Ursprungsmansschaft besteht noch immer und ist in tiefer Freundschaft verbunden.

Da Marios Herz für den Inline-Hockey-Sport schlägt hat er es auch an eine Spielerin der Damen-Inline-Hockey-Mansschaft „Pink Wing“ verschenkt, welche er im letzten Jahr heiratete und jetzt den Doppelnamen Goldwurm-Meyer trägt.

## Europafest

Am 7.9. und 8.9.2024 findet das 30. Europafest auf der Donaupromenade zwischen U6-Donaubrücke und Brigittenauer Brücke statt.

Der WAT-Brigittenau präsentiert sein Programm mit sportlichen Parcours für Kinder und gratis Gymnastikworkshops jeweils ab 14:00 Uhr.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher!



# INFORMIERT

**Mittwoch,  
28.08.2024  
17:00 - 29:30 Uhr  
Wallensteinplatz  
Teilnahme ist kostenlos!**

**SPORT.PLATZ WIEN  
in der Brigittenau**

**Komm vorbei und  
mach mit!**

Österreichische Post AG  
MZ 02Z031176 M  
WAT-Brigittenau, Hopsagasse 5, 1200 Wien

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:  
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Mitglieder,



**Kurt Emersberger**  
Obmann des  
WAT-Brigittenu

genau vor einem Jahr konnte ich an dieser Stelle von einer Rekordbeteiligung bei den Brigittenuer-Bezirksläufen und beim großen Sportfest berichten. Diesen großen Erfolg haben wir am 9. Mai 2024 auf der Sportanlage ASKÖ-Brigittenu noch einmal toppen können. Speziell die Kinderläufe waren derartig gut besucht, dass wir fast an unsere Grenzen gestoßen wären.



All diese Themen brauchen neue und vor allem sozial ausgewogene Lösungsansätze. Solche Lösungen traue ich Andreas Babler und seinem Expertenteam zu und gebe meine Stimme diesmal voller Überzeugung der SPÖ des Andreas Babler.



Zurück in die sportliche Brigittenu. Wie immer findet Ihr in der Sommerausgabe unser neues Herbstprogramm in gedruckter Form. Parallel dazu gibt es das Programm auf unserer Homepage www.wat20.at. Dort könnt ihr euch auch gleich online anmelden.



Das anschließende Sportfest mit Turnieren, Wettkämpfen, Mitmachaktionen und dem Kinderanimationsprogramm war ebenso gut besucht. Es freut uns ganz besonders, dass sehr viele kleine und große Besucher:innen da waren, die wir auch aus unserem Sportprogrammen kennen. Genau so soll es sein – ein fröhliches und aktives Zusammentreffen auf „unserer“ Sportanlage.

Ich habe mich in letzter Zeit in meiner Kolumne bei politischen Themen ein bisschen zurückgehalten. Wie es Ralf Rangnick in seinem vielbeachteten Interview gesagt hat, bin auch ich der Meinung, dass gerade der Sport viel mit Politik zu tun hat. Politik bedeutet Lebensumstände gestalten. Genauso wie die Politik es tut, gestalten auch wir mit unserem Engagement in unserem sportlichen Bereich.

Gestalten bietet allerdings immer Spielraum. Daher ist es nicht egal wer unser Leben gestaltet. Mit Andreas Babler hat die SPÖ endlich wieder einen Menschen aus dem „echten Leben“ an der Spitze. Naturgemäß liegt sein Fokus nicht bei den Interessen einiger weniger „Superreichen“. Während die Schere zwischen Arm und Reich immer weiter auseinander geht, gerät unser Gesundheitssystem unter Druck, das Bildungssystem braucht dringend Hilfe und der Klimawandel ist unser täglicher Begleiter.



Ich wünsche euch noch einen erholsamen restlichen Sommer und einen guten Start in ein neues Sportjahr mit dem WAT-Brigittenu.

Eurer Kurt Emersberger

**Impressum:**  
**Medieninhaber und Herausgeber:** Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenu  
**Redaktion:** Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg  
**Alle:** 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88  
P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien  
**Zulassungsnummer:** 022031176M

Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20 unter:  
01 332 51 88 oder info@wat20.at

**SPORTPROGRAMM**

HERBST 2024   
www.wat20.at

HANDBALL BADMINTON  
GERÄTTURNEN  
SCHWIMMEN PILATES  
**ZUMBA®**  
KLEINKINDERTURNEN  
TRAMPOLIN  
KINDERSPORT  
AQUA-FITNESS AEROBIC  
STEP-AEROBIC  
VOLLEYBALL HIPHOP  
UNIHOOC BASKETBALL  
BAUCHTANZ INLINE-HOCKEY  
ELTERN & KIND TURNEN  
UND VIELES MEHR...

ASKÖ Brigittenu 

1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6  
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

**SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT**  
Beginn: Woche 30. September bis 05. Oktober

Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 94.- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen. Eine Teilsemestermitgliedschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 77.- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte oder entfallene Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Vollzahlende Mitglieder pro Sportangebot.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2024) das Angebot weiter nutzen wollen, verrechnen wir für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2025) dann nur mehr € 80.- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich. Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 94.-).

**Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft**  
Mitglieder welche 2 Sportangebote besuchen sind berechtigt folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu besuchen:  
A19, A94, A104, SP49, SP56, SP57, SP58, SP59, SP60, ST16, ST17, O12

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit. Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenu.

**JAHRESMITGLIEDSCHAFT** JP  
Beginn: Woche 09. September bis 13. September

Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	114,-	90,-	-
Kraft & Bewegung:	114,-	90,-	-
Ballsport & Co:	114,-	90,-	78,-
Entsp. & Bewegung:	114,-	90,-	-
Wasser & Bewegung:	73,-	40,-	37,-
Gerätturnen:	114,-	90,-	78,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	114,-
Unterstützend:	25,-	-	2 Kinder 192,- 25,-

**MEISTERSCHAFTSBETRIEB** MB

Handball:	325,-	246,-	210,-
Basketball:	226,-	-	195,-
Volleyball:	226,-	215,-	195,-

**TRAMPOLIN** T

Trampolin:	157,-	147,-	126,-
Wettkampftaining:	200,-	189,-	158,-

**Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft**

Die Viel-Turner-Mitgliedschaft ist für alljene, die 2 Sportangebote besuchen, bereits in den Kosten inkludiert. Es gibt die Möglichkeit diese Mitgliedschaft durch eine Aufzahlung von € 85,- auch bei nur einem gebuchten Sportangebot zu nutzen.

Diese Mitgliedschaft berechtigt Mitglieder, welche 2 Sportangebote besuchen, folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu nutzen:  
A19, A94, A104, SP49, SP56, SP57, SP58, SP59, SP60, ST16, ST17, O12

**Rock the Billy** SA  
A94 Do. 19.30 bis 20.25 Uhr Leitung: Susi Trautenberg

**Bauchtanz** SA  
A19 Fr. 18.45 bis 19.40 Uhr Leitung: Keynaz Shahbandi

**Bodyforming/Intervalltraining ONLINE**  
Dieses Angebot findet nur online über ZOOM statt!  
O12 Do. 18.00 bis 19.00 Uhr Leitung: Anna Billa

**#BEACTIVE**  
BRIGITTENAUISCHE WOCHENSCHNITT  
**Ein bewegter Tag für Körper, Geist und Seele**  
am Samstag, dem 28. September 2024  
von 17:00 – 19:00  
ASKÖ Sportplatz Brigittenu, Hopsagasse 5

**Bewegung (Ausdauer & Kraft)**  
**Regeneration (Mobilisation, Fasziengymnastik & Autogenes Training)**  
**Gesunde Ernährung (Vitalstoffe im Smoothie und hausgemachten Snacks)**  
mit Fit Easy mit Lisa

**23 - 30 September**

**kostenlose Teilnahme mit Anmeldung unter: info@wat20.at oder 01/332 51 88**



**Rückenfitness** SA  
A104 Fr. 16.30 bis 17.25 Uhr Leitung: Anna Billa - 10 Termine

**Wirbelsäulengymnastik** SA  
SP58 Mo. 17.30 bis 18.25 Uhr Leitung: Anna Moser

**Haltungsturnen** SA  
ST16 Mo. 18.15 bis 19.10 Uhr Leitung: Lukas Dietrich

**Beweglichkeitstraining mit Sturzprophylaxe** SA  
ST17 Mo. 19.15 bis 20.10 Uhr Leitung: Lukas Dietrich

**Qi Gong für Anfänger** SA  
SP57 Di. 17.30 bis 18.25 Uhr Leitung: Claudia Deimel

**Entspannung für Körper & Seele** SA  
SP56 Di. 18.30 bis 19.25 Uhr Leitung: Claudia Deimel

**Neue Sportangebote**

**Haltungsturnen** SA  
Möglicherweise durch zu viel, zu wenig oder einseitigen Bewegungen, können Beschwerden an der Wirbelsäule und an anderen Gelenken entstehen.

Mit Problemen wie diesen sind Sie bei unserem diplomierten Physiotherapeuten Lukas richtig!

ST16 Mo. 18.15 bis 19.10 Uhr Leitung: Lukas Dietrich

**Beweglichkeitstraining mit Sturzprophylaxe** SA  
Erhöhte Beweglichkeitsqualität sowohl im Sport als auch im Alltag! Durch das ausgewogene Muskelkräftigungs- und Dehnprogramm werden Körperhaltung und Bewegungen verbessert. Lockerungsübungen für vermehrte Leichtigkeit und Geschwindigkeit. Mit Gleichgewichts- und Reaktionsübungen als Sturzprophylaxe und zur Gelenksicherheit wird das Programm abgerundet.

ST17 Mo. 19.15 bis 20.10 Uhr Leitung: Lukas Dietrich

**Rückenfitness** SA  
Übungen zur Kräftigung der gesamten Wirbelsäule, Mobilisation unbeweglicher Körperpartien, Kräftigung schwacher Muskelgruppen. Ziel: gesunde, kräftige Wirbelsäule.  
A104 Fr. 16.30 bis 17.25 Uhr Leitung: Anna Billa - 10 Termine

**Wirbelsäulengymnastik** SA  
Gezielte Rückengymnastik zur Kräftigung und Dehnung der Haltungsmuskulatur zur besseren Haltung, gesteigertem Wohlbefinden und höherem Leistungsniveau.

**Jackpotfit**  
SP58 Mo. 17.30 bis 18.25 Uhr Leitung: Anna Moser

**Fit mit Anna** SA  
Eine Kombination aus dem klassischen Bodyforming, H.I.I.T. und Zirkeltraining. Konditionstraining mit Stationenbetrieb.  
SP60 Di. 18.15 bis 19.30 Uhr Leitung: Anna Billa

**Salsa Tanzunterricht** SA  
Spaß, Bewegung, Stressabbau, Körperbeherrschung und Harmonie mit Ihrem Tanzpartner, Erlernen von Führung und Körpersprache. Salsa ist eine Sauce, die beim Kochen aus verschiedenen Zutaten hergestellt wird, aber auch eine Tanzkunst, die verschiedene Arten von Tanzkünsten in dreieinhalb Takten vereint. Das Ziel ist es, Menschen elegante Salsa-Linie für Solos und Paare anzubieten. Grundtraining: Lateral-, Frontal-, Diagonal- und Refenschritte mit einfachen Tanzfiguren.

SP59 Mo. 19.30 bis 20.25 Uhr Leitung: Hatem Ben Daamer