



### News von den Trampolinspringer:innen

Benny Wizani, unser erfolgreicher Trampolinspringer, nahm am Weltcup in Coimbra (POR) teil und konnte als Elfter wertvolle Punkte für die Olympia-Qualifikation sammeln.

Er erreichte das Top-24 Semifinale und verpasste den Aufstieg ins Top-8 Finale nur um drei Plätze. Beim Weltcup waren alle Weltklassespringer vertreten, somit ist der erreichte 11. Platz durchaus als großer Erfolg zu werten. Benny ist mit seiner Leistung sehr zufrieden, ein Schritt in die richtige Richtung, meint jedoch, es gäbe noch Luft nach oben.

Der Modus für die Olympiaqualifikation ist auf dem Papier sehr kompliziert, lässt sich aber so beschreiben: In Paris 2024 wird es je Geschlecht nur 16 Startplätze geben. Die Top-8 der WM im November 2023 sind qualifiziert, genauso wie jene Top-8 aus einer Kombination-Wertung von fünf definierten Weltcup-Springen (nach Coimbra weitere zwei im Jahr 2023 und zwei 2024). Aus diesen Bewerbungen werden die beiden besten Platzierungen bzw. Weltcup-Punkte je Springen zusammengerechnet.

Coimbra stellte den Olympia-Quali-Auftakt dar. Mit 81 Teilnehmern war die komplette Weltklasse geschlossen am Start und zeigte ihr Können. Der von Benny erreichte elfte Rang zeigt demzufolge, dass er

im Top-16-Feld für Paris 2024 mitmischen kann, vor allem, weil nur aus den Top-3-Ländern jeweils zwei Springer einen Quotenplatz erhalten können, aus den anderen Ländern ist es nur einer.

Bennys gezeigte Übung hatte mit vier 3fach-Salti mit jeweils unterschiedlichen Körperpositionen und Schraubendrehungen in den ersten fünf der zehn Sprünge den zweithöchsten Schwierigkeitsgrad von allen. Leider waren Flughöhe und Ausführung von einer möglichen Topleistung noch ein wenig entfernt, trotzdem hat das Team super Arbeit geleistet.



© GEPA pictures/ OOC

### Kinder gesund bewegen – Sommercamps

Sport, Spiel und Spaß standen beim Sommercamp des WAT-Brigittenu im Mittelpunkt. Die Kinder konnten von Montag bis Freitag allerlei Sportarten ausprobieren, sich dabei messen und gemeinsam Spaß haben.

Neben einem leichtathletischen Dreikampf (selbstverständlich mit Medaille und Urkunde zum Abschluss) standen zahlreiche Teamsportspiele, wie Volleyball, Floorball und ein wenig Fußball, am Programm.

Die meiste Zeit verbrachten die Kids auf der Sportanlage und vergnügten sich neben den traditionellen Sportarten, mit Wasserspielen, einem Trommel-Workshop, Turnen und Herumtollen am Airtrack.

Die Verpflegung durch das Team des „Sportcafes Le Stadium“ war ausgezeichnet und sogar ein Eis ging sich da noch für jeden aus.

Alles in allem machten unsere BetreuerInnen Martina, Lisi, Rapahael und Harry das Camp zu einer wunderbaren Woche für die Kids.



### Kinderpfingsten in Leibnitz

Dieses Jahr waren wir gemeinsam mit 32 Kindern, Jugendlichen und Betreuern in Leibnitz. Der Fokus lag auf Bewegung und Sport. Vom Motorikpark mit Sommerodelbahn ging es weiter ins JUFA, um einen Gefängnisausbruch nachzuspielen und uns dann beim Hockey und Ballspielen auszupowern. Den Sonntag verbrachten wir im Freien bei einem Siebenkampf und dann im Freibad. Werner hat Flussfahrten mit seinem Boot veranstaltet. Die Abende wurden durch Werwolf (geleitet von einem der Kinder) und einem Quizabend aufgelockert. Zum Abschluss besuchten wir den Tierpark Herberstein.

Es macht immer wieder Freude, die Gemeinschaft und Kreativität der Kinder und Jugendlichen bei den verschiedenen Aufgaben zu sehen.



# TERMINE

**28.08.2023 für Mitglieder**  
Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2023

**30.08.2023**  
16.00 - 19.00 Uhr  
Sport.Platz Wien in der Brigittenu am Wallensteinplatz

**31.08.2023**  
16:00 - 19:00  
FinaleSport.Platz Wien  
Donaupark beim Donauturm

**04.09.2023**  
Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2023

**09.09. - 10.09.2023**  
Europafest

**11.09.2023**  
Beginn des Jahresprogramm

**23.09.2023**  
#BeActive Night  
WAT Brigittenu  
„Die Säulen der Gesundheit“

**03.10.2023**  
Beginn des Sportprogramms  
Herbstsemester

**15.10.2023**  
Wandertag

**16.12.2023**  
Weihnachtsfeier

**10.02.2024**  
Gschnas

### Europafest

Am 9.9. und 10.9.2023 findet das 29. Europafest auf der Donaupromenade zwischen U6-Donaubrücke und Brigittenuer Brücke statt.

Der WAT-Brigittenu präsentiert sein Programm mit sportlichen Parcours für Kinder und gratis Gymnastikworkshops jeweils ab 14:00 Uhr.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher!



### Wandertag 15.10.2023

Unser heuriger Wandertag führt uns in die Gegend um Raach am Hochgebirge. Es wird wieder unterschiedlich schwierige Routen geben, sodass das Ziel-Gasthaus für alle gut zu erreichen sein wird. Die genauen Strecken sind noch in Ausarbeitung.

Fix sind wie gewohnt die Rahmenbedingungen:

Abfahrt Bus:  
09:00 Uhr Sportanlage ASKÖ-Brigittenu (Hopsagasse 5)  
Rückkunft ca. 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Preis  
€ 15.- für Erwachsenen  
€ 5.- für Kinder

Wir ersuchen alle (vor allem auch die, die annehmen, dass wir ohnehin annehmen, dass sie dabei sind ;) ) um Voranmeldung bis 09.10.2023, da wir Bus und Wirtshaus vorab reservieren müssen.

Anmeldung bitte direkt über unsere Webseite [www.wat20.at/Sportangebote](http://www.wat20.at/Sportangebote) (Bezeichnung: 23HS/Wandertag), telefonisch unter 01 332 51 88 oder per Mail an [info@wat20.at](mailto:info@wat20.at)

### Wir stellen vor:

#### Jacqueline „Jaci“ Mayerhofer



Im Alter von 7 Jahren kam Jacqueline Mayerhofer, von allen Jaci genannt durch eine Freundin zum Trampolinspringen des WAT-Brigittenu. Der Spaß war groß und so ist Jaci dabei geblieben. Anfangs nahm sie an Kinderwettkämpfen, später dann an den Wiener Meisterschaften und nationalen Wettkämpfen teil.

Ihren größten Erfolg feierte Jaci als Vizestaatsmeisterin.

Mit 16 Jahren absolvierte sie die Ausbildung zur Übungsleiterin und trainierte ab diesem Zeitpunkt Kinder. Später folgte noch die Ausbildung zur Instructorin im Trampolinspringen.

Besonders stolz war Jaci darauf zu sehen wie ihre Schützlinge, die sie mehrmals pro Woche trainierte, immer besser wurden, ein höheres Niveau als sie erreichten und auch international erfolgreich wurden.

Die Teilnahme an den World Age Group Competitions 2013 in Sofia (Bulgarien) und 2014 in Daytona Beach (USA) waren für Jaci die Höhepunkte als Trainerin.

Nach so viel Einsatz und Erfolg zog sich Jaci ein paar Jahre zurück und gründete mit ihrem Mann eine Familie. Ihre beiden Mädels sind mittlerweile 4 und 6 Jahre alt und Jaci ist nun wieder seit 2 Jahren als Trainerin aktiv und hat auch die Spartenleitung übernommen. Vor fast 29 Jahren begann ihre Liebe zum Trampolinspringen, welche bis dato anhält.

# INFORMIERT

**Mittwoch, 30.8.2023**  
**16:00 - 19:00 Uhr**  
**Wallensteinplatz**  
**Teilnahme ist kostenlos!**

**SPORT.PLATZ WIEN**  
**in der Brigittenu**

**Komm vorbei und mach mit!**

Österreichische Post AG  
MZ 022031176 M  
WAT-Brigittenu, Hopsagasse 5, 1200 Wien

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:  
WAT-Brigittenu, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Mitglieder,



**Kurt Emersberger**  
Obmann des  
WAT-Brigittenua

die Brigittenua hat eine neue Bezirksvorsteherin. Mit Christine Dubravac-Widholm haben wir nun eine sehr sportliche Bezirksvorsteherin. Sie war in den späten 90er-Jahren als Programmkoordinatorin beim WAT-Floridsdorf tätig, ist eine begeisterte Tänzerin und sehr oft beim Klettern in der Kletterhalle der Naturfreunde anzutreffen. In der Geschichte der Brigittenua ist Christine Dubravac-Widholm die erste Frau, die die Geschicke des Bezirks leitet.

Gemeinsam mit Ihrem neuen Stellvertreter Karl Dwulit hat Sie uns beim letzten Brigittenuaer Bezirkslauf tatkräftig unterstützt und die Teilnehmer:innen im Ziel mit Getränken versorgt.



Wir gratulieren Christine Dubravac-Widholm und Karl Dwulit ganz herzlich zur Wahl in die neuen Funktionen und freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit. Bei Hannes Derfler möchte ich mich herzlich für seine Unterstützung in den letzten Jahren bedanken und wünsche ihm alles Gute im neuen Lebensabschnitt.

Der erwähnt Brigittenuaer Bezirkslauf im Rahmen des Brigittenuaer Sportfestivals am 18. Mai 2023 war heuer ein großer Erfolg. Nach einer etwas schwächeren Beteiligung im „Neustartjahr“ 2022 durften wir uns heuer über eine Rekordbeteiligung freuen. Mehr als 400 Teilnehmer waren bei idealen Laufbedingungen am Start.



Mein Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen am Sportplatz und auf den Strecken, die für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben. Die Wetterbedingungen für das restliche Sportfest waren zwar nicht so ideal wie für die Läufer:innen, der Stimmung hat das aber in keiner Weise geschadet und alle Mitmachstationen, Turniere und Wettkämpfe haben wie geplant über die Bühne gehen können.



Das „Neustartjahr“ 2022 war für den WAT-Brigittenua zwar sehr erfreulich, weil wir wieder alle unsere Programme anbieten konnten. Da wir bei vielen Angeboten die maximale Teilnehmerzahl aus Sicherheitsgründen immer noch einschränken mussten, war es aus finanzieller Sicht jedoch sehr herausfordernd. Trotzdem haben wir im Vorjahr die Erhöhung der Mitgliedbeiträge ausgesetzt. Im neuen Sportjahr geht sich das leider nicht mehr aus und so wurde in unserer letzten Sitzung eine entsprechende Erhöhung beschlossen. Wir tun das so moderat wie möglich und ersuchen um Euer Verständnis.

Wie immer findet Ihr in der Sommerausgabe unser neues Herbstprogramm in gedruckter Form. Parallel dazu gibt es das Programm auf unserer Homepage www.wat20.at. Dort könnt ihr euch auch gleich online anmelden.

Ich wünsche euch noch einen erholsamen restlichen Sommer und einen guten Start in ein neues Sportjahr mit dem WAT-Brigittenua.

Eurer Kurt Emersberger



Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20 unter:  
01 332 51 88 oder info@wat20.at

SPORTPROGRAMM



**HERBST 2023**

www.wat20.at

**HANDBALL BADMINTON**

**GERÄTTURNEN**

SCHWIMMEN PILATES

**ZUMBA®**

**KLEINKINDERTURNEN**

**TRAMPOLIN**

**KINDERSPORT**

**AQUA-FITNESS AEROBIC**

**STEP-AEROBIC**

**VOLLEYBALL HIPHOP**

**UNIHOCS BASKETBALL**

BAUCHTANZ INLINE-HOCKEY

**ELTERN & KIND TURNEN**

**UND VIELES MEHR...**

ASKÖ Brigittenua 

1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6  
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

**SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT**  
Beginn: Woche 02. Oktober bis 08. Oktober

Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 94.- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen. Eine Teilesemestermemberschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 77.- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte oder entfallene Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Vollzahlende Mitglieder pro Sportangebot.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2023) das Angebot weiter nutzen wollen, verrechnen wir für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2024) dann nur mehr € 80.- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich.

Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 94.-)

**Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft**  
Mitglieder welche 2 Sportangebote besuchen sind berechtigt folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu besuchen:  
A16, A101, A104, A106, SP56, SP57

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit. Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenua.

**JAHRESMITGLIEDSCHAFT** JP  
Beginn: Woche 11. September bis 17. September

Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	108,-	85,-	-
Kraft & Bewegung:	108,-	85,-	-
Ballsport & Co:	108,-	85,-	74,-
Entsp. & Bewegung:	108,-	85,-	-
Wasser & Bewegung:	69,-	40,-	35,-
Gerätturnen:	108,-	85,-	74,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	108,-
Unterstützend:	25,-	-	2 Kinder 183,-

**MEISTERSCHAFTSBETRIEB** MB

Handball:	310,-	235,-	200,-
Basketball:	216,-	-	185,-
Volleyball:	216,-	205,-	185,-

**TRAMPOLIN** T

Trampolin:	150,-	140,-	120,-
Wettkampftaining:	190,-	180,-	150,-

**Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft**

Die Viel-Turner-Mitgliedschaft ist für alljene, die 2 Sportangebote besuchen, bereits in den Kosten inkludiert. Es gibt die Möglichkeit diese Mitgliedschaft durch eine Aufzahlung von € 85,- auch bei nur einem gebuchten Sportangebot zu nutzen.

Diese Mitgliedschaft berechtigt Mitglieder, welche 2 Sportangebote besuchen, folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu nutzen:  
Erwachsene: A101, A104, A106, SP56, SP57

**Bodyforming** SA  
A106 Do. 19.30 bis 20.25 Uhr Leitung: Alexandra Witschka

**Afterwork Mobility** SA  
A101 Di. 17.20 bis 18.15 Uhr Leitung: Stefanie Wagner

**Entspannung für Körper & Seele** SA  
SP56 Di. 18.30 bis 19.25 Uhr Leitung: Claudia Deimel

**Qi Gong für Anfänger** SA  
SP57 Di. 17.30 bis 18.25 Uhr Leitung: Claudia Deimel

**Wirbelsäulengymnastik** SA  
A104 Fr. 16.30 bis 17.25 Uhr Leitung: Sabrina Mick

**Neue Sportangebote**

**Cachibol** SA  
Probieren Sie gemeinsam mit anderen Frauen etwas Neues aus - oder steigen Sie wieder ein. Werden Sie Teil eines neuen Freizeit-Teams. Ähnlich wie Volleyball, der Ball soll über das Netz. Es wird dabei geworfen und gefangen – nicht gebaggert. Leicht zu erlernen, macht von Anfang an Spaß! In den wöchentlichen xx Trainingsstunden werden Sie den Körper aufwärmen, Übungen machen, die den Körper kräftigen, etwas Technik lernen – und spielen.  
SP26 Mo. 19.30 bis 20.45 Uhr Leitung: Birgit Frey

**Afterwork Mobility** SA  
Durch gezieltes Training der tiefliegenden Muskeln werden vor allem, die Entwickelt für diejenigen, die nach einem langen Arbeitstag nach Entspannung und Vitalität suchen, bietet diese Stunde eine einzigartige Kombination aus Bewegung und Achtsamkeit. Tauchen Sie ein in sanfte und fließende Bewegungen, begleitet von entspannender Musik, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch gezielte Mobilisationsübungen werden Verspannungen gelöst und die Flexibilität verbessert. Nehmen Sie teil an unserer „Afterwork Mobilisation“ und spüren Sie, wie Stress und Anspannung weichen, während Sie neue Energie tanken. Erleben Sie die positiven Auswirkungen auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.  
A101 Di. 17.20 bis 18.15 Uhr Leitung: Stefanie Wagner

**Bodyforming** SA  
Ist eine spezielle Gymnastikform mit Kraftausdauerübungen für den ganzen Körper. Ziel ist der Aufbau der Muskulatur und der Abbau von Fett.  
A106 Do. 19.30 bis 20.25 Uhr Leitung: Alexandra Witschka

www.wat20.at

# BeActive Night 2023

„Die Säulen der Gesundheit mit Bewegung, Regeneration und gesunder Ernährung“

Wir laden euch herzlich am 23.09.2023 um 17:00 Uhr auf unserer Sportanlage in der Hopsagasse zur BeActive Night 2023 ein. Wir sehen dieses Event als Auftakt für eine neue Saison 2023/24. Selbstverständlich ist die Teilnahme für alle kostenlos.

Das Thema ist „Die Säulen der Gesundheit“.

Das geplante Projekt beschäftigt sich mit der Förderung von Bewegung (Ausdauer & Kraft), Mobilität in Form von Faszienyogastik, Dehnung, mentale Stärke in Form von autogenem Training und Steigerung der Vitalität und Wohlbefinden durch gesunde Ernährung - und so soll die Lebensqualität mit viel Bewegung in einer netten Umgebung mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe mit Trainingserfahrungsaustausch, Motivation und sozialen Aspekten noch verbessert werden.

Gemeinsam wollen wir mit Lisi trainieren, uns stärken und uns zum wohlverdienten Abschluss in geselliger Runde einen grünen Smoothie und einen Salat mit Vollkorngebäck und Körnern gönnen.

