



Wanderung des WAT-Brigittenau 26. September 2021

08:00 Uhr Abfahrt mit Bus: ASKÖ Brigittenau Sportanlage, 1200 Hopsagasse 5
ca. 19:00 Uhr Rückkunft. Preis Erwachsene: 15,00, Kinder: 5,00.

Selbstfahrer ersuchen wir um eine Spende für die Organisation der Wanderung.

Gruppe 1: Für trittsichere und geübte Wanderer. Wir begeben uns diesmal in das hochalpine Rax-Gebiet. Knöchelhohes, geröllfestes Schuhwerk wird dringend empfohlen. Regenschutz und warme Kleidung im Rucksack sollte ebenfalls selbstverständlich sein.

Für die Mittagsrast bitte selbst ein Lunchpaket mitnehmen. In den Hütten sind Corona bedingt noch weniger Sitzplätze als gewöhnlich vorhanden und es kann daher für Gruppen nicht vorreserviert werden.

Zum Weg:

Wir starten am Parkplatz Preiner-Gscheid (ca. 10:00 Uhr) und steigen ca. 2 – 2,5 Stunden über den Waxriegel-Steig steil bis zum Karl-Ludwig-Haus auf. Dort gibt es für die Supersportlichen die Möglichkeit bis zur Heukuppe weiterzugehen (ca. 1/2 Stunde Aufstieg, 20 Minuten retour). Die anderen können ihr Glück im Karl-Ludwig-Haus versuchen um Tee, Kaffee und sonstige Kleinigkeiten zu konsumieren oder einfach auf der großen Wiese am mitgebrachten Lunchpaket herumknabbern. Mehr als eine Stunde sollten wir dort aber nicht verbringen.

Ab 13:00 Uhr gehen wir gemeinsam weiter und steigen über den Schlangen-Steig zur Waxriegelhütte ab. Der Abstieg wird wieder ca. 2 Stunden dauern und wir sollten daher ca. um 15:00 bei der Hütte auf die 2. Gruppe treffen.

Hier planen wir wieder ca. 1/2 Stunde Pause ein und gehen danach ca. 1/2 Stunde zurück zum Bus am Parkplatz Preiner-Gscheid.

Gruppe 2: Bitte ebenfalls mit guter Ausrüstung (Wanderschuhe, Regenschutz, warme Kleidung) kommen. Ebenso empfehlen wir euch zur Sicherheit ein eigenes Lunchpaket mitzunehmen, da die Kapazitäten der Hütten Corona bedingt beschränkt sind. Wir werden euch aber auf jeden Fall bei der Hütte ankündigen.

Zum Weg:

Aufstieg vom Parkplatz Preiner Gscheid zum Waxriegelhaus. Leicht zu gehender Weg, großteils auf der Forststraße. Länge ca. 3,5 bis 4 km, Höhendifferenz 300 m. Die Gehzeit wird etwa 2 Stunden betragen. Mittagsrast im Waxriegelhaus. Wir planen einen Aufenthalt im Bereich Waxriegelhaus bis ca. 14:30 – 15:00 Uhr ein, danach Abstieg auf einer anderen Strecke wieder auf leicht abfallender Forststraße, Gehzeit 1,5 bis 2 Stunden.

Wir ersuchen alle Teilnehmer (bitte auch die, die glauben, dass wir eh wissen, dass sie immer dabei sind!!!) um Anmeldung (info@wat20.at oder telefomisch +43 1 332 51 88) bitte bis spätestens 17.9.2021.

Aufgrund der alpinen Lage behalten wir uns vor, den Wandertag bei Schlechtwetter aus Sicherheitsgründen abzusagen.

Einige Bilder von unserem letzten Wandertag aus der Weichtalklamm.



TERMINE

Juni - September

Bewegt im Park
Mo., Di., Mi., Do.,
im Forsthauspark

25.08.2021

Sport.Platz Wien 18:00
1200, Wallensteinplatz

30.08.2021 für Mitglieder

Anmeldebeginn für das
Herbstsemester 2021

03.09.2021

17:00 Finale Sport.Platz Wien
Donaupark beim Donauturm

06.09.2021

Anmeldebeginn für das
Herbstsemester 2021

11.09.2021

Sport Opening WAT20
14:00-17:00 Uhr,
ASKÖ Sportanlage, Hopsagasse

13.09.2021

Beginn des Jahresprogramm

26.09.2021

Wandertag

27.09.2021

Beginn des Sportprogramm
Herbstsemester

18.12.2021

Weihnachtsfeier

19.02.2022

Gschnas

Wir stellen vor:

Katharina Schüller



Diesmal möchten wir hier unsere langjährige Mitarbeiterin Kathi Schüller vorstellen. Aufgewachsen ist sie im Umfeld der Familie Emersberger (Wohnhaus), daher war es nicht verwunderlich, dass sie im Volksschulalter bei einem Promenadenfest mitsportelte. Das Reck hatte es ihr damals angetan und so wurde sie zum Kinderturnen eingeladen und blieb.

Kathi nahm an vielen Riegenwettkämpfen und Schauturnen teil, wurde beim Kinderturnen von Fritz Emersberger und Susi Trautenberg in der Robert Blum Gasse schon in jungen Jahren zur Assistentin, bis sie selbstständig im Rahmen unseres Kursprogramms Jazzdance anbot.

Zahlreiche Fortbildungen, die Teilnahme an Impulseminaren und Aerobicdays führten dazu, dass sie sich bei vielen Sportshows des WAT-Brigittenau aktiv und kreativ einbrachte. Ihre Ideen setzte sie dann bei Darbietungen um und führte sowohl bei „Around the World“ als auch bei „Wir planen eine Sportschau“ gemeinsam mit Andi Winter und Hans Rosner durch die Show bzw. fungierte im Video als Gastgeberin.

Sportlich brachte Kathi auch neuen Wind in den WAT-Brigittenau. Als eine der ersten ZumbatrainerInnen Wiens startete sie beim WAT-Brigittenau im Jahr 2009 den ersten Zumbakurs, dem noch viele mit großem Erfolg folgen sollten. Auch die von Kathi veranstalteten Zumbapartys waren der Hit und ermöglichten vielen Interessierten diese neue Sportart kennenzulernen.

Als Kind war sie bei allen Pfingstlagern mit von der Partie und hielt uns „Aufpasser“ mit ihren FreundInnen Christine, Podi, Iris, Soti auf Trab. Später wurden dann aus den „Youngsters“ auch Aufpasser als auch Eltern und so ist es nur logisch, dass Kathis Tochter Emma ebenfalls im WAT-Brigittenau verwurzelt ist.

Kinder-Welcome-Fest 11.9.2021 ab 14:00 bis 17:00

Liebe Kinder,
das letzte Jahr ist für euch und uns wegen dieser blöden Corona-Krise gar nicht gut gelaufen. Leider haben wir uns nicht so oft in den Turnsälen getroffen, wie wir das gerne gehabt hätten. Wir hoffen, dass sich das im nächsten Semester wieder ändern wird.

...und weil wir euch so vermisst haben, möchten wir euch zum Start der neuen Saison zu einem gemeinsamen Sportnachmittag auf dem Sportplatz ASKÖ-Brigittenau in der Hopsagasse 5 einladen.

Es soll ein sportliches Wiedersehen mit euren Vorturner*innen und Trainer*innen werden, bei dem wir sicherlich gemeinsam viel Spaß haben werden.

Ihr könnt verschiedene Sachen aus unserem Programm ausprobieren:

- Airtrack
- Aktiv Spiele – Riesendarts
- Wikinger-Schach
- Trommeln mit Monika
- 15:00 bis 16:00 Beachvolleyball/Volleyball schnuppern
- 14:00 bis 16:00 Handball schnuppern 2 Stunden

Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf euch!

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein
Gruppe Brigittenau

Redaktion: Kurt Emersberger Layout: Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien

Zulassungsnummer: 02Z031176M

INFORMIERT

Nummer 3, August 2021



Mit Sport das
Immunsystem stärken –
das Herbstmotto des
WAT-Brigittenau

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5



Liebe Mitglieder,



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenau

nein – keine Sorge von mir kommt jetzt sicher kein weiterer nervender Appell sich impfen zu lassen. Das mache ich deshalb nicht, weil ich davon ausgehe, dass jeder erwachsene Mensch für sich und die Allgemeinheit richtig entscheidet.

Ich persönlich glaube, dass die Impfung für uns alle die Grundlage für ein freies Leben bildet. Impfgegner werde wahrscheinlich auch ich nicht überzeugen können.

Einen Appell von mir gibt es aber schon: Egal ob geimpft oder nicht – schauen wir weiterhin respektvoll aufeinander. Gehen wir auf jeden Fall weiterhin vorsichtig miteinander um. Gehen wir weiterhin testen – egal ob geimpft oder nicht!

„Kinder gesund bewegen“-Sommercamps

Sport, Spiel und Spaß standen bei den ersten Kinder gesund bewegen-Sommercamps des WAT Brigittenau im Mittelpunkt. Gleich in den ersten beiden Ferienwochen starteten unsere vier Betreuer:innen, Harry, Raphael, Monika, Martina und Anna in dieses turbulente Abenteuer. 26 Kids in der ersten und 18 in der zweiten Woche konnten von Montag bis Freitag allerlei ausprobieren, sich messen und gemeinsam Spaß haben.

Die zum Teil sengende Hitze trieb wohl einigen schon ohne viel Bewegung den Schweiß in die Augen. Ähnlich ging es unseren Organisatorinnen, die sich durch die, überaus kurzfristige, Entscheidung unserer Stadtregierung, dass Kinder, so wie alle anderen, der 3-G-Regel zu folgen haben, vier Tage vorm Start einer neuen Aufgabe gegenübersehen.

Aber es wäre nicht der WAT Brigittenau, wenn nicht auch in dieser kurzen Zeit eine perfekte Lösung bereitgestellt werden könnte. Die Apotheke Engelshof konnte für eine rasche Zusammenarbeit gewonnen werden und bot an, unsere Teilnehmer:innen dreimal in der Woche gratis zu testen.

Durch dieses Service konnten die 6-13jährigen Kids dann doch noch unbeeinträchtigt die Angebote unserer Trainer:innen voll genießen und den Eltern konnte eine Last abgenommen werden. Und die Angebote konnten sich sehen lassen: Neben einem leichtathletischen Dreikampf (natürlich mit Medaille und Urkunde zum Abschluss) standen zahlreiche Teamsportspiele am Programm, wie Volleyball, Floorball und natürlich auch ein wenige Fußball. Aber auch der nahegelegene Turnsaal der Volksschule Robert Blumgasse bot so manches sportliches Schmankerl und half der Hitze zu entkommen. Aber natürlich flüchtete man nicht zu jeder Zeit in den Turnsaal.

Die meiste Zeit verbrachten die Kids auf der Sportanlage, neben den traditionellen Sportarten, mit Wasserspielen, einen Trommel-Workshop, Turnen und Herumtollen am Airtrack und sogar „geflogen“ wurde – mit einem echten Fallschirm konnten die Kids durch die Muskelkraft aller anderen ein wenig „abheben“.

Die Verpflegung durch unsere neuen Kantinenpächter war ausgezeichnet und sogar ein Eis ging sich da noch für jeden aus. Alles in allem zwei wunderbare und sehr erfolgreiche Wochen.



Eine gute Gelegenheit zum Ausprobieren gibt's beim „Sport.Platz Wien“ Heimspiel am 25.8.2021 ab 18:00 am Wallensteinplatz. Dabei können Sie unter dem Titel „Tanz dich Fit“ eine Gratisinheit Sport von uns bekommen und unser Programm noch besser kennen lernen.

Es würde mich sehr freuen, wenn Sie mit dem WAT Brigittenau den Wallensteinplatz an diesem Tag zum „Sport.Platz Brigittenau“ verwandeln.

Unser Kinder-Welcome-Fest findet auch statt – allerdings nicht ganz wie geplant. Aus organisatorischen Gründen haben wir den Termin vom 4.9.2021 auf den 11.9.2021 verschieben müssen. Ihr findet die Details dazu ebenfalls in dieser Zeitung.

Ich wünsche Ihnen noch einen sehr angenehmen „Restsommer“ und freue mich auf einen sportlichen Herbst mit dem WAT-Brigittenau.

Ihr Kurt Emersberger

Sportprogramm Herbst 2021



Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20 unter:
01 332 51 88 oder info@wat20.at

SPORTPROGRAMM

HERBST 2021


www.wat20.at

HANDBALL

BADMINTON

GERÄTTURNEN

SCHWIMMEN

PILATES

ZUMBA®

KLEINKINDERTURNEN

TRAMPOLIN

KINDERSPORT

AQUA-FITNESS

AEROBIC

STEP-AEROBIC

HIPHOP

VOLLEYBALL

BASKETBALL

UNIHOC

BAUCHTANZ

INLINE-HOCKEY

ELTERN & KIND TURNEN

UND VIELES MEHR...

ASKÖ

Brigittenau



1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT

Beginn: Woche 27. September bis 03. Oktober

Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 85.- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen.

Eine Teilsemestermitgliedschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 70.- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2021) das Angebot weiter nutzen wollen, verrechnen wir für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2022) dann nur mehr € 68.- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich. Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 85.-)

NEU ab diesen Herbst eine Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit. Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenau.

JAHRESMITGLIEDSCHAFT

JP

Beginn: Woche 13. September bis 19. September

Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	98,-	77,-	-
Kraft & Bewegung:	98,-	77,-	-
Ballsport & Co:	98,-	77,-	67,-
Entsp. & Bewegung:	98,-	77,-	-
Wasser & Bewegung:	62,-	36,-	31,-
Geräturnen:	98,-	77,-	67,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	98,-
Unterstützend:	25,-	-	2 Kinder 166,- 25,-

MEISTERSCHAFTSBETRIEB

MB

Handball:	280,-	210,-	180,-
Basketball:	196,-	-	164,-
Volleyball:	196,-	185,-	164,-
Inline-Hockey:	Preis auf Anfrage		

TRAMPOLIN

T

Trampolin:	119,-	113,-	93,-
Wettkampfttraining:	155,-	149,-	124,-

neu ab diesem Herbst



Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft

Die Viel-Turner-Mitgliedschaft ist für alljene, die 2 Sportangebote besuchen, bereits in den Kosten inkludiert. Es gibt die Möglichkeit diese Mitgliedschaft durch eine Aufzahlung von € 85,- auch bei nur einem gebuchten Sportangebot zu nutzen.

Diese Mitgliedschaft berechtigt Mitglieder, welche 2 Sportangebote besuchen, folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu nutzen:

A10, A13B, A66, A81, A87, A94, A100, A101, SP44, SP49, SP51, SP54, SP55, ST15

Bodyforming	SA
A87 Fr. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Anna Billa
Zumba® & Zumba Toning®	SA
A13B Di. 20.05 bis 21.00 Uhr	Leitung: Katharina Schüller
Zumba®	SA
A81 Sa. 09.30 bis 10.25 Uhr	Leitung: Annick Danner
Rock the Billy	SA
A94 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Susi Trautenberg
Step-Aerobic	SA
A10 Do. 18.30 bis 19.40 Uhr	Leitung: Regine Forchtner-Hengl
A66 Di. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
Turn dich fit mit Kind	SA
SP55 Mi. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Stefanie Wagner
Mobilität & Stretching	SA
A101 Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
Bodybalance	SA
SP49 Do. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
Kundalini Yoga	SA
SP51 Do. 18.00 bis 19.30 Uhr	Leitung: Sophie Roffeis
Yogilates	SA
SP44 Mo. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Ivi Stojkovic
Rückenfitness	SA
A100 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
Faszienfitness	SA
SP54 Mo. 18.30 bis 19.25 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
SALSATION®	SA
ST15 Mi. 18.30 bis 19.25 Uhr	Leitung: Petra Blazova

Neue Sportangebote

Rückenfitness		SA
Übungen zur Kräftigung der gesamten Wirbelsäule, Mobilisation unbeweglicher Körperpartien, Kräftigung schwacher Muskelgruppen. Ziel: gesunde, kräftige Wirbelsäule.		
A100	Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Sabine Gerard

Rock the Billy		SA
Rock the Billy ist ein von Österreichern entwickeltes, junges Tanzkonzept, das dir ein Lächeln auf die Lippen zaubern wird. Zur Musik der Genres Swing, Jazz, Boogie und Rock'n Roll finden in einer Stunde Warm-up, Work-out, Choreo und Cool-down statt. Durch die belebende Musik fällt das Training leicht und macht großen Spaß. Rock the Billy ist für jeden geeignet, der gerne tanzt - egal ob jung oder alt.		
A94	Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Susi Trautenberg Clubsaal

Turn dich fit mit Kind		SA
(ohne Baby-Kindersitter Suche – bringen Sie ihr Kind einfach mit in die Stunde)		
In dieser Stunde werden verschiedene Fitness-Workouts mit Eigengewicht und Geräten praktiziert, die besonders effektiv für eine wohlgeformte Figur und ihr Wohlbefinden sorgen.		
Sie wollen Sport machen für sich, wissen aber nicht wohin mit ihrem Nachwuchs/ihren Kindern? Nehmen Sie diese gerne mit, für Betreuung ist gesorgt. Wir bauen ihre Kids ins Training mit ein		
SP55	Mi. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Stefanie Wagner Gymnastiksaal
Turnen für die Kinder findet eine Stunde vorher statt. SP06 Kleinstkinderturnen		

Yogilates		SA
Beim Yogilates werden Elemente des Yoga mit denen des Pilates zu einem einzigartigen Workout für Körper & Seele verbunden.		
SP44	Mo. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Ivi Stojkovic TS2

Kundalini Yoga		SA
ist eine dynamische, kraftvolle Form des Yoga, die dazu dienen soll, das Bewusstsein auszudehnen. Die Einheiten bestehen aus Körperübungen, kontrollierter Atmung und Meditation. Dabei wird zusätzlich der Körper gekräftigt und das Nervensystem gestärkt.		
SP51	Do. 18.00 bis 19.30 Uhr	Leitung: Sophie Roffeis TS2

Bodybalance		SA
ist eine fließende Abfolge von einfachen Dehnungsübungen, Bewegungen und Posen aus Yoga, Tai Chi und Pilates mit Hauptaugenmerk auf eine gute Tiefenatmung zur Verbesserung der Mobilität, Kräftigung und Entspannung von Körper&Geist.		
SP49	Do. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl TS1

Mobilität & Stretching		SA
Dynamische Mobilisationsübungen sollen Beanspruchungen vorbereiten und die Beweglichkeit verbessern. Das Zusammenspiel von Gelenken und Muskulatur wird gefördert: Gelenke werden mobilisiert, Muskeln gedehnt und gekräftigt. Ziel der Mobilisation ist die Erhaltung und Erweiterung des Bewegungsumfangs.		
A101	Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr	Leitung: Sabine Gerard