



Volleyballcamp mit Moritz Kindl & Mathias Seisser

In der ersten Ferienwoche wurde auf der Askö Brigittenuaer Beachvolleyballanlage fleißig gepritscht und gebaggert.

Unter der Leitung von dem aufstrebenden österreichischen Beachvolleyballteam Mathias Seiser und Moritz Kindl hatten 9 Mädchen und 1 Bursche viel Spaß bei den gemeinsamen Trainingseinheiten. Neben lustigen Spielen wurde auch an der Volleyballtechnik gearbeitet. Heiß und schön war es!



Nachgefragt bei Benny Wizani

Die ASKÖ hat sich bei SportlerInnen und Sportlern erkundigt, wie es ihnen in der Coronakrise ergangen ist.

1. Was hat für Dich persönlich der Corona-Shutdown im März 2020 bedeutet und was hat er für deine Sportart bedeutet?

Für meine Sportart hatte der Shutdown schon sehr viele negative Auswirkungen, da wie auch in allen anderen Sportarten, alles abgesagt wurde. Es stand bei uns für diese Jahreszeit einiges an wie z.B. zwei Weltcups und die EM. Diese drei Wettkämpfe wären zusätzlich noch Möglichkeiten gewesen sich für Olympia zu qualifizieren. Ich persönlich war auch sehr genervt davon, da ich zu diesem Zeitpunkt am Trampolin so gut war wie noch nie, und ich wusste, dass ich sicher für längere Zeit nicht springen werden kann und ich somit alles wieder aufbauen muss sobald der Shutdown vorbei ist.

2. Wie hat sich Dein Trainingsalltag verändert, bist du mit TrainerInnen, TrainingspartnerInnen oder TeamkollegInnen in Kontakt geblieben?

Mein Trainingsalltag hat sich insofern verändert, dass ich mir während der Quarantäne vorgenommen habe an meinen Schwächen außerhalb des Trampolins zu arbeiten, in diesem Fall meine Beweglichkeit. Ansonsten habe ich mein Trainingspensum beibehalten, anstatt dem Trampoltraining absolvierte ich eine Kraft- und Beweglichkeitseinheit mehr. Zu meinen Trainingskollegen und meinem Trainer hatte ich weiterhin jeden Tag kontakt, da sie auch außerhalb vom Training meine besten Freunde sind.

3. Was bedeutet es für Dich, dass es derzeit keine Wettkämpfe/Turniere gibt?

Mir macht es absolut nichts aus, dass derzeit keine Wettkämpfe stattfinden. So habe ich mehr als genug Zeit, mich auf die anstehende Wettkämpfe im kommenden Jahr optimal vorzubereiten und überall noch einen

Feinschliff zu machen.

4. Ist es schwer, sich dennoch für die Trainings zu motivieren?

Man kann ein Homeworkeout ganz klar nicht mit dem Fitnessstudio oder dem Trampoltraining vergleichen. Dennoch war es für mich nicht schwer mich dafür zu motivieren, da ich Ziele habe, und diese sind Motivation genug!

5. Haben sich durch die Corona-Zeit Deine Zielsetzungen verändert?

Vorhin schon erwähnt, habe ich mir das Ziel gesetzt viel an meiner Beweglichkeit zu arbeiten. Ansonsten ist meine Zielsetzung gleichgeblieben.

6. Glaubst du, es wird sich durch die Corona-Zeit etwas für deine Sportart verändern?

Dadurch dass Trampolturnen eine Einzelsportart ist, denke ich nicht, dass sich durch Corona etwas an der Sportart ändern wird.

7. Was sind deine sportlichen und persönlichen Ziele für die nächste Zukunft?

Sportlich gesehen sind meine Ziele ganz klar. Die Olympischen Spiele 2020 und 2024 sowie konstante Finaleinzüge bei Großevents (EM, WM, World Cups). Außerhalb vom Sport mache ich neben dem Heer eine Fernausbildung zum Personal Trainer und Gesundheitscoach bei dem das Ziel ganz klar ist, mich in den nächsten 1-2 Jahren selbstständig zu machen.

Vielen Dank für das Interview und alles Gute für deine Zukunft!

(Interview von ASKÖ Bundesorganisation)



TERMINE

Juni - September

Bewegt im Park
Mo.,Di., Do., im Forsthauspark

05.08.2020

Start Sport.Platz Wien 18:00
1190, 12.-Februar Platz

24.08.2020 für Mitglieder

Anmeldebeginn für das
Herbstsemester 2020

31.08.2020

Anmeldebeginn für das Herbstse-
mester 2020

03.09./10.09./17.09./24.09.2020

United Pink Wings Kinderangebot
Inlineskateing mit Hockeypartnern

03.09.2020

Sport.Platz Wien 18:00
1200, Wallensteinplatz

04.09.2020

1700 Finale Sport.Platz Wien
Donaupark beim Donauturm

27.09.2020

Wandertag

28.09.2020

Beginn des Sportprogramm
Herbstsemester

19.12.2020

Weihnachtsfeier

Wir stellen vor:

Moritz Kindl



Moritz ist ein echtes Brigittenuaer Kind.

Aufgewachsen in der Forsthausgasse, Volksschule Spielmannsgasse.

Im Alter von 7 Jahren begann Moritz Volleyball bei dem Verein seines Vaters VV Döbling zu spielen.

Nebenbei spielte er damals auch noch Tennis und Fußball auf unserer/der Sportanlage des ASKÖ20.

Nach 4 Jahren wechselte er in die Volleyballakademie Wien zu den Vienna Hotvolleys, um dort seinen Fokus auf den Volleyballsport zu legen.

Die Oberstufe hat er in Graz verbracht wo er für den UVC Graz Volleyball gespielt hat.

Diese Zeit verbrachte er während der Wintersaison mit Hallenvolleyball – spielte hier auch im Hallen-Nationalteam – und während der Sommersaison mit Beachvolleyball.

Seit 2018 bilden er und Mathias Seiser ein sehr erfolgreiches Beachvolleyballteam.

Fleißig sind sie, sofern sie die Corona Situation nicht stoppt auf der Beachvolleyball Worldtour unterwegs.

In der ersten Ferienwoche veranstalteten wir mit dem Beachduo ein Volleyballsportcamp auf unserer Anlage.

Moritz ist auch einer unserer Trainer der Mädchenmannschaft des WAT Brigittenua.

Wir sind sehr stolz ihn zu unseren Volleyballtrainern zählen zu dürfen.



Johann Strasser war langjähriger ASKÖ Landes- und Bundesreferent für Faustball. „Hannes“ Strasser, seit März 1949 Mitglied des WAT Brigittenua, ist Mitte Mai 2020 plötzlich und unerwartet gestorben.

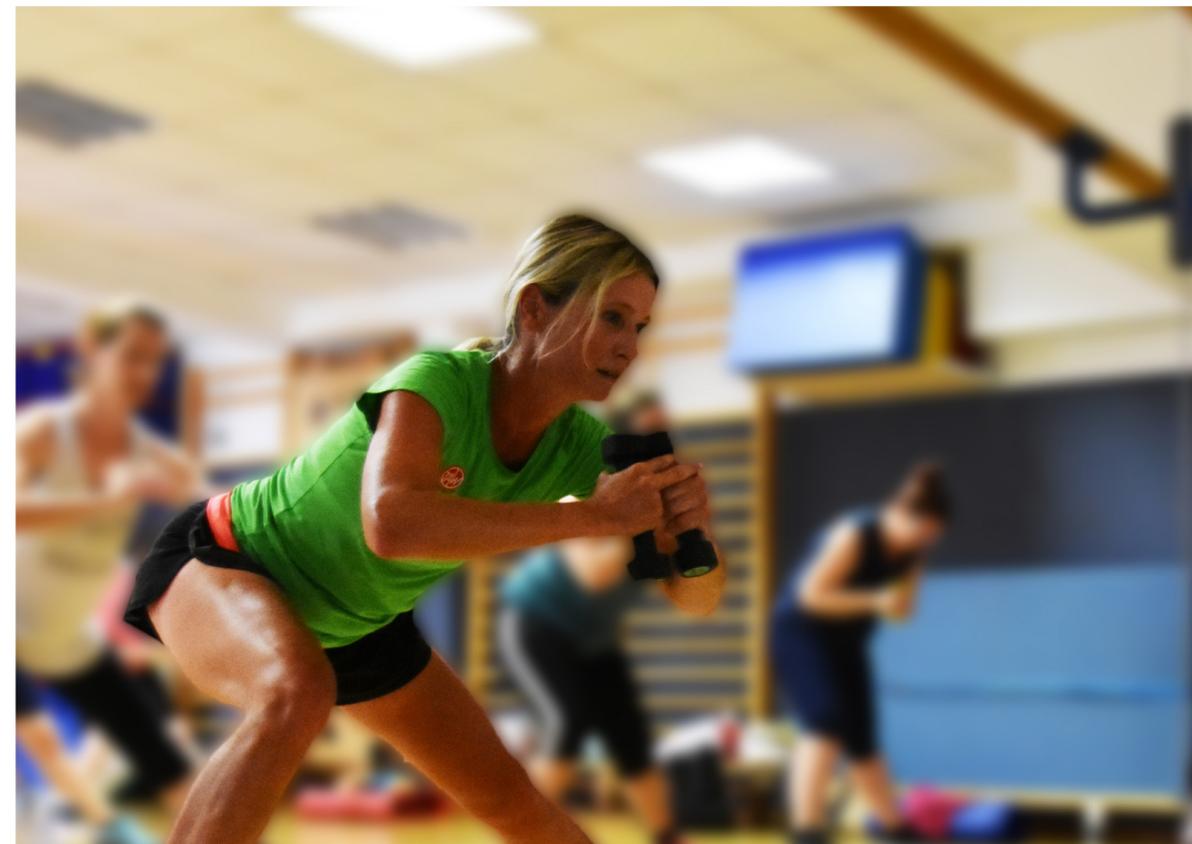
„Schani“, wie ihn seine Freunde liebevoll nannten, ist als Zwölfjähriger zum Kinderturnen des WAT Brigittenua gekommen. Seit nun mehr 71 Jahren gehörte Hannes „seinem Turnverein“

an. Einer seiner Vorturner bezeichnete ihn als besonders lebhaften, umtriebigen und bewegungsfreudigen Burschen. Hannes entdeckte die Freude am Ballspiel. Zuerst war es der Handballsport, damals noch als Outdoorsport am Großfeld, der ihn faszinierte, aber bald entdeckte er die Liebe zum Faustballspiel. Diese Sportart ließ ihn nicht mehr los. Er war ein sehr erfolgreicher Spieler, später Trainer und viele Jahrzehnte lang der Faustball-Spartenverantwortliche beim WAT-Brigittenua. Unter seiner Leitung feierte diese Sparte national und international große Erfolge. Auch im WAT-Wien und bei der ASKÖ Wien war seine fachliche Expertise gefragt, er war viele Jahre in diesen beiden Verbänden als Spartenleiter tätig. Das Ballspiel ließ ihn auch im fortgeschrittenen Alter nicht los. Noch im letzten Sommer konnten wir Hannes beim Tennisspiel auf der Sportanlage ASKÖ-Brigittenua beobachten.

Im WAT Brigittenua hat er zusätzlich zur Spartenleitung auch andere Funktionen übernommen. Hannes war u.a. auch viele Jahre Obmann-Stellvertreter und wenn er gebraucht wurde, immer zur Mitarbeit bereit. Ein fröhlicher, nicht unkritischer Freund, der uns gegebenenfalls auch an unsere Grundsätze erinnerte, hat uns verlassen. Der WAT Brigittenua wird Hannes Strasser in ehrender Erinnerung behalten.

INFORMIERT

Nummer 3, August 2020



Sportlich das
Immunsystem stärken –
das Herbstmotto des
WAT-Brigittenua

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenua, 1200 Wien, Hopsagasse 5



Liebe Mitglieder,



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenau

nie hätten wir gedacht, dass das Sportjahr 2019/2020 so endet. Eine unglaubliche Situation, die die Menschheit plötzlich zu bewältigen hat. Natürlich hat die Corona-Pandemie auch unser „Sportleben“ in den letzten Monaten geprägt.

Mit dem 13. März 2020 mussten wir alle unsere Aktivitäten einstellen.

Natürlich haben es unsere Sportler*innen und Trainer*innen nicht geschafft still zu Hause zu sitzen und starr vor Schreck eine Katastrophenmeldung nach der anderen zu verfolgen.

Es hat nicht lange gedauert und die ersten Ideen für Alternativprogramme sind bei uns hereingeflattert. „Du Claudia – könnten wir nicht vielleicht online...?“ Wir konnten.

Innerhalb kürzester Zeit trudelten die Videos ein. Ein Youtube-Kanal wurde geschaffen, rechtliche Fragen abgeklärt und schon konnten die ersten Sportler*innen mit ihren Trainer*innen online daheim trainieren.

Andere Übungsleiter haben Aufgaben per WhatsApp an ihre Gruppe geschickt oder ganz einfach telefonisch mit den Teilnehmern Kontakt aufgenommen.

Es war für mich bewegend zu sehen, was für eine Dynamik entstanden ist. Die enge Bindung, die zwischen den Teilnehmer*innen und den Übungsleiter*innen besteht, ist erste auf Distanz so richtig sichtbar geworden.

Mit den ersten Lockerungen ist es dann gleich weitergegangen. Mit vielen Ideen, wie denn der Sport auch unter den gegebenen Umständen im Freien stattfinden kann, haben wir mit dem ASKÖ-Brigittenau ein Konzept entworfen, dass für viele andere Organisationen zur Vorlage und Leitfaden geworden ist.

Anfang Mai konnten wir unsere ersten Testtrainings durchführen und ab Mitte Mai einen regelmäßigen Ersatzbetrieb starten. Dabei haben wir uns sehr streng an die Regeln gehalten. Auf der Anlage stehen bereits am Eingang Desinfektionsmittel zur Verfügung, die Gruppengrößen wurden so gewählt, dass stets der Sicherheitsabstand eingehalten werden konnte und über unser Anmeldesystem wurde genau dokumentiert, wer, wann und wo an den Trainings teilgenommen hat.

Ich möchte mich in diesem Zusammenhang bei allen Beteiligten für das Verständnis und die tolle Disziplin bedanken.

Natürlich kann das Alternativprogramm unser gewohntes Angebot nicht zu 100% ersetzen.

Nach langen Überlegungen haben wir uns daher entschlossen, für alle, die nicht an unseren Ersatzprogrammen teilnehmen konnten, eine Gutschrift in der Höhe von € 25,- für das kommende Herbstsemester anzubieten. Die infrage kommenden Gruppen werden in den nächsten Tagen von uns im Detail über den genauen Ablauf informiert.

Die Tatsache, dass wir unseren Trainer*innen auch in der Zeit der Corona-Pause ihren Aufwand abgegolten und ein Alternativprogramm erstellt haben, ist für den Verein natürlich mit erheblichen Kosten verbunden.

Wandertag am 27. September 2020 – Save the Date

Den heurigen Wandertag werden wir aller Voraussicht nach wieder in der Rax-Gegend durchführen.

Wie gewohnt wird es einen einfacheren Spazierweg und eine anspruchsvollere Wanderung für die, die es wissen wollen geben.

Mit der Ausarbeitung der Details sind wir noch intensiv beschäftigt.

Genauere Informationen werden wir per Mail und auf unserer Homepage nachliefern.

Fix sind aber schon die Rahmenbedingungen:

Abfahrt Bus 08:00 Uhr Sportanlage ASKÖ-Brigittenau (Achtung! Mund-Nasenmasken mitnehmen)

Rückkunft ca. 17:00 bis 18:00 Uhr

Kosten wie gehabt: Erwachsene € 15; Kinder € 5

Anmeldung ist ab sofort und bis spätestens 18.9.2020 im Sekretariat (info@wat20.at, 01 332 51 88) möglich.

Bitte gebt uns unbedingt eure Kontaktdaten bekannt, damit wir euch rasch über allfällige Programmänderungen informieren können.

Sollten Sie uns in dieser schwierigen Zeit unterstützen wollen oder an unseren Ersatzprogrammen teilgenommen haben, können Sie selbstverständlich auch auf die Gutschrift verzichten.

Das ist – natürlich - absolut freiwillig und wird von uns auch nicht vorausgesetzt. Unser neues Herbstprogramm finden Sie als Beilage in dieser Ausgabe der Zeitung.

Wir sind bei der Planung von halbwegs normalen Verhältnissen ausgegangen. Ganz sicher ist aber, dass wir bei allen Angeboten eine maximale Teilnehmeranzahl haben werden.

Es ist daher heuer besonders wichtig, dass Sie sich für alle Aktivitäten, egal ob Sport- oder Jahresprogramm, online anmelden. Sehr hilfreich wäre es, wenn Sie uns Ihre Mailadresse bekannt geben. Wir können Sie dann sehr rasch über eventuelle, situationsbedingte Programmänderungen informieren.

Wichtig ist es auch, dass Sie alle gesund und motiviert mit uns in den Herbst starten. Sport und Bewegung stärkt das Immunsystem. Und das soll ja in Zeiten wie diesen besonders gefragt sein!

Bleiben Sie gesund und in Bewegung!

Ihr Kurt Emersberger



Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20

unter:

01 332 51 88 oder info@wat20.at

SPORTPROGRAMM

HERBST 2020

www.wat20.at

HANDBALL

GERÄTTURNEN

SCHWIMMEN

BADMINTON

PILATES

ZUMBA®

KLEINKINDERTURNEN

TRAMPOLIN

KINDERSPORT

AQUA-FITNESS

STEP-AEROBIC

VOLLEYBALL

HIPOH

UNIHOOC

BASKETBALL

BAUCHTANZ

INLINE-HOCKEY

ELTERN & KIND TURNEN

UND VIELES MEHR...

Brigittenau

1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT

Beginn: Woche 28. September bis 04. Oktober

Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 85,- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen.

Eine Teilsemestermitgliedschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 70,- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2020) das Angebot weiter nutzen wollen, verrechnen wir für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2021) dann nur mehr € 68,- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich. Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 85,-)

NEU ab diesen Herbst eine Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit. Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenau.

JAHRESMITGLIEDSCHAFT

JP

Beginn: Woche 09. September bis 15. September

Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	98,-	77,-	-
Kraft & Bewegung:	98,-	77,-	-
Ballspiel & Co:	98,-	77,-	67,-
Entsp. & Bewegung:	98,-	77,-	-
Wasser & Bewegung:	62,-	36,-	31,-
Gerätturnen:	98,-	77,-	67,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	98,-
			2 Kinder 166,-
Unterstützend:	25,-	-	25,-

MEISTERSCHAFTSBETRIEB

MB

Handball:	250,-	185,-	164,-
Basketball:	196,-	-	164,-
Volleyball:	196,-	185,-	164,-
Inline-Hockey:	144,-	123,-	64,-

TRAMPOLIN

T

Trampolin:	119,-	113,-	93,-
Wettkampfttraining:	155,-	149,-	124,-



Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft

Wir starten dieses Semester mit einem neuen zusätzlichen Angebot für unsere Mitglieder, der Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft. Aufgrund dessen dass, viele Teilnehmer im Corona- oder im Sommersemester mehrere Angebote in Anspruch genommen haben, wollen wir das weiterhin zu einem geringen Preis ermöglichen.

Die Viel-Turner-Mitgliedschaft ist für alljene, die 2 Sportangebote besuchen bereits in den Kosten inkludiert. Es gibt die Möglichkeit diese Mitgliedschaft durch eine Aufzahlung von € 85,- auch bei nur einem gebuchten Sportangebot zu nutzen.

Diese Mitgliedschaft berechtigt Mitglieder, welche 2 Sportangebote besuchen, folgende Angebote (Änderungen vorbehalten) zusätzlich ohne Anmeldung zu nutzen:

A87, A13B, A94, A10, A66, SP43, SP44, A61, SP48, ST14, SP49, SP50, SP51

Bodyforming	SA
A87 Fr. 17.30 bis 18.40 Uhr	Leitung: Anna Billa
Power & Boxfit	SA
SP48 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Alexandra Witschka
Zumba® & Zumba Toning®	SA
A13B Di. 20.05 bis 21.10 Uhr	Leitung: Katharina Schüller
Rock the Billy	SA
A94 Mi. 18.30 bis 19.25 Uhr	Leitung: Susi Trautenberg
Step-Aerobic	SA
A10 Do. 18.30 bis 19.40 Uhr	Leitung: Regine Forchtner-Hengl
A66 Di. 17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
Bodybalance	SA
SP49 Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
Yoga mit Animal Moves	SA
ST14 Mi. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Roswitha Perfahl
Yogilates	SA
SP44 Mo. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Ivi Stojkovic
Yoga	SA
SP50 Mi. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Lea Stiller
Kundalini Yoga	SA
SP51 Do. 18.30 bis 20.00 Uhr	Leitung: Sophie Roffeis

Neue Sportangebote

Power & Boxfit	SA
Bei dieser schweißtreibenden Power-Workout-Stunde werden Bewegungsabläufe aus dem Box- und Kickboxbereich mit Aerobic-elementen verknüpft. Bei mitreißender Musik ist der ganze Körper in Bewegung, sodass es zu einem hohen Kalorienverbrauch kommt. Alles ohne Choreo, nur mit einfachen Kombinationen, damit das Auspowern und Schwitzen im Vordergrund stehen kann.	
SP48 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Alexandra Witschka
TS2	
Rock the Billy	SA
Rock the Billy ist ein von Österreichern entwickeltes, junges Tanzkonzept, das dir ein Lächeln auf die Lippen zaubern wird. Zur Musik der Genres Swing, Jazz, Boogie und Rock'n Roll finden in einer Stunde Warm-up, Work-out, Choreo und Cool-down statt. Durch die belebende Musik fällt das Training leicht und macht großen Spaß. Rock the Billy ist für jeden geeignet, der gerne tanzt - egal ob jung oder alt.	
A94 Mi. 18.30 bis 19.25 Uhr	Leitung: Susi Trautenberg
Clubsaal	
KID FIT	SA
Ist ein kindgerechtes Zirkeltraining in spielerischer Form nur mit dem eigenen Körpergewicht ohne Hanteln zur Vermittlung von Spaß & Geschicklichkeit an der Bewegung für Kinder von 8-12 Jahre.	
SP47 Di. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
Gymnastiksaal	
Yogilates	SA
Beim Yogilates werden Elemente des Yoga mit denen des Pilates zu einem einzigartigen Workout für Körper & Seele verbunden.	
SP44 Mo. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Ivi Stojkovic
TS2	
//SP04 Kleinstkinderturnen	
Bodybalance	SA
ist eine fließende Abfolge von einfachen Dehnungsübungen, Bewegungen und Posen aus Yoga, Tai Chi und Pilates mit Hauptaugenmerk auf eine gute Tiefenatmung zur Verbesserung der Mobilität, Kräftigung und Entspannung von Körper&Geist.	
SP49 Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
Gymnastiksaal	
Yoga	SA
Ziel ist es „MeisterIn des eigenen Lebens“ zu werden. Das wesentliche Prinzip des Yoga ist der Wechsel von Anspannung und Entspannung. Hierbei wird die Durchblutung einzelner Körperteile kurzfristig verändert und langfristig verbessert und Muskelkraft aufgebaut.	
SP50 Mi. 17.00 bis 17.55 Uhr	Leitung: Lea Stiller
NMS	
Kundalini Yoga	SA
ist eine dynamische, kraftvolle Form des Yoga, die dazu dienen soll, das Bewusstsein auszudehnen. Die Einheiten bestehen aus Körperübungen, kontrollierter Atmung und Meditation. Dabei wird zusätzlich der Körper gekräftigt und das Nervensystem gestärkt.	
SP51 Do. 18.30 bis 20.00 Uhr	Leitung: Sophie Roffeis
TS2	