



➤ 09.30 Brigittenauer Bezirksläufe

Knirpse, Kinder, 4,5 und 10 km Lauf, Nordic Walkingbewerb www.brigittenauerbezirkslauf.at

➤ 09.00 bis 18.00 Uhr Turniere

09.00 bis 13.00 Uhr WAT Brigittenau Kinderhandballturnier
09.00 bis 17.00 Uhr Volleyball Quattro Mixedturnier
10.00 bis 13.00 Uhr Soccerturnier Teco 7
10.00 bis 16.00 Uhr Stade Rugby Turnier U6-U14
13.00 bis 18.00 Uhr Tennis Meisterschaft WAT 20
14.30 bis 16.00 Uhr Kinder Trampolin Wettkampf WAT 20



➤ 12.00 bis 16.00 Uhr Familien-, Sport- und Spielefest

zum Zuschauen, zum Mitmachen, zum Ausprobieren, zum Informieren:

Bewegungsstationen, Kinderschminken, Riesendarts, Luftburg, Kletterturm, Abenteuerspielplatz, Chillecke mit Brettspielen, Rodeo Bulle, Basketball, Fußballtorschusswand, Astronautentrainer, Airtrackspringen, Riesentrampolin, Rugbykick & tackle . . .

WAT 20 „Sport Mach Mit“ Angebote, Street Workout, Freeletic Station u.v.m.

freie Teilnahme ☺



➤ Ab 16.15 Uhr
Kinder Zaubershow mit Magic Mateo und Cool Kids Dance mit Rene



ASKÖ und WAT Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5 – Telefon 01-332 51 88



www.askoe20.at www.wat20.at

Termine

TERMINE

30.05.2019
Brigittenauer Bezirkslauf und Sportfest!



04.06.2019
SPOKI - Summerstagelauf

06.06. - 12.09.2019
„Bewegt im Park“ jeden Donnerstag 17:30 im Forsthauspark mit Anna

08. - 10.06.2019
Kinder-, und Jugendpfingsten Stubenbergsee

17.06.2019
Beginn des Sommersportprogramms Hopsagasse 5

21. - 23.06.2019
Donauinselfest

31.07. - 04.08.2019
Beachvolleyball World Tour Donauinsel

10.08.2019
Fest „100 Jahre Gemeindebau“ Ellenbogenhof 1200, Brig. Lände 148

19.08.2019
18.00 Uhr Pre-Opening Sport. Platz Wien – Solidaritätsgruß 1190, Saarplatz

22.08.2019
WAT - Familien-Sommersportfest mit Auftaktveranstaltung: Sport.Platz Wien Rathausplatz

27.08.2019
Sport.Platz Wien in der Brigittenau, Wallensteinplatz mit Anna Billa

29.08. - 30.09.2019
Badsperre Brigittenauer Hallenbad

21.09.2019
Tag des Sports beim Wiener Happelstadion

25.09.2019
Vienna Night Run

06.10.2019
„WAT20ist100“ - Wandertag

09.11.2019
Gala „100 Jahre WAT“ Festsaal des Wiener Rathauses.

23.11.2019
Movemberlauf

15.12.2019
Weihnachtsfeier und Abschluss von „WAT20ist100“ im Vindobona



www.wat20.at

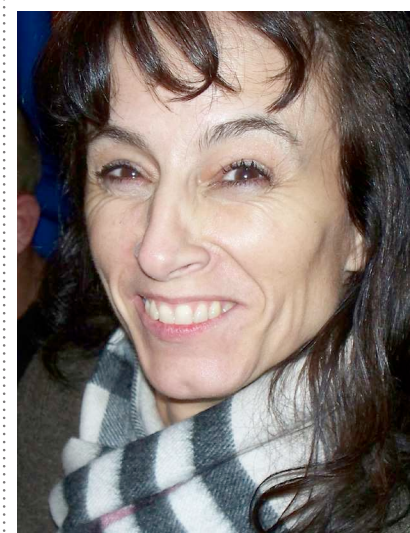
www.wat20ist100.at

www.wat20.at



Wir stellen vor:

Annemaria Dietrich,



Da kam ein Mädchen, 15 Jahre alt, hübsch, sportlich, beweglich und wild Mitte der 70er Jahre zu uns in den Turnsaal in der Vorgartenstraße. Geschickt wie sie war, hat sie Übungen am Boden und an den Geräten in kürzester Zeit erlernen können. Oft wussten wir nicht, wie sie zu bremsen war, um sich nicht allzusehr weh zu tun. Doch es war eine Freude ihr zuzusehen. Nicht alle sind, so wie sie, mit Ausstrahlung und Schönheit in den Bewegungen ausgestattet.

Bald hatte sie eine Mädchengruppe um sich gebildet, mit der sie nicht nur turnen, sondern auch als Gymnastikgruppe bei vielen unserer Veranstaltungen auftreten konnte.

Im Zuge der eigenen Familienplanung sind ihr vier prächtige Buben zugewachsen. Auch sie und ihr Wolfgang sind beim WAT-Brigittenau heimisch geworden. Trotz ihrer Behinderung nach einem Autounfall war ihr Engagement und die Zugehörigkeit zur Turnverein-Familie nie infrage gestellt. Administrative Tätigkeiten, die verantwortungsvolle Aufgabe als Kampfrichterin, sowie die Anwesenheit und Mitarbeit im Turnsaal machen ihr, wie auch uns, nach wie vor Freude. Und so soll es auch bleiben!

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

INFORMIERT

Nummer 2, Mai 2019



Knirpselauf KN1

Streckenlänge: ca. 400 m Laufbahn
Startzeit: 12.15 Uhr

Kinderlauf KI2

Streckenlänge: ca. 1.500 m
Startzeit: 10.20 Uhr

4.5 km Lauf HL3, 4.5 km Nordic Walking NW

Streckenlänge: ca. 4,5 km gemeinsamer Start, getrennte Wertung
Startzeit: 09.30 Uhr

34. BRIGITTENAUER BEZIRKSLAUF BL4 (ÖLV Nr. 1004/19)

Gemeinderat Hans Kneidinger Gedenklauf

Streckenlänge: 10 km
Startzeit: 10.45 Uhr

mit neuer
Zeitnehmung



Brigittenauer
Sportfestival
2019

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

INFOS unter: www.brigittenauerbezirkslauf.at oder 01 332 51 88

Liebe Mitglieder,



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenau

der WAT-Brigittenau hat sein Jubiläumsjahr sehr würdig gestartet. Wie bereits mehrfach erzählt, stellen wir das Jahr und alle unsere Veranstaltungen unter das Motto 100 Jahre WAT-Brigittenau. Über die Auftaktveranstaltung mit der Präsentation unserer Festschrift, unserer Wanderausstellung und unseres „elektronischen Museums“ www.wat20ist100.at haben wir den Anfang gesetzt.

Unser traditionelles Gschnas ist natürlich auch unter dem Motto 100 Jahre Sport beim WAT-Brigittenau gestanden.

Ganz besonders gefreut habe ich mich darüber, dass wir auch wieder einmal einen gemeinsamen Radausflug organisieren und durchführen konnten. Auch das war in der

Vergangenheit einmal jährlich ein Fixpunkt im Sportjahr des WAT-Brigittenau. Leider ist diese nette Tradition in den letzten Jahren ein bisschen in Vergessenheit geraten. Gemeinsam mit den „Radfreunden“ und der Bezirksvorsteherung Brigittenau (vielen Dank an Armin Hanschitz von den Radfreunden und Bezirksvorsteher Hannes Derfler) sind 55 Radler und Radlerinnen von der Sportanlage in der Hopsagasse zur Radtour durch die Brigittenau aufgebrochen.

Zwei tolle Zwischenstationen haben den Nachmittag sehr interessant und abwechslungsreich gemacht. Beim ersten Zwischenstopp auf der Donauinsel sind wir auf unsere Freunde von den „Naturfreunden“ getroffen und haben dort ausgiebig den e-Bike-Simulator und einige e-Bikes ausprobieren können.



Weiter ging es danach zum Brigittenauer Sporn wo wir von BV Hannes Derfler und Herr Univ.Prof. Habersack von der BOKU-Wien eine hochinteressante Führung bei der neu errichteten Forschungsrinne genossen haben.



Zurück in der Hopsagasse haben wir gemeinsam den netten Nachmittag in der Kantine gemütlich ausklingen lassen.

Eine kleine Erinnerung und Bitte habe ich an Sie:

Am 26. Mai geht es um Europas Zukunft. Überlassen wir Europa nicht den rechten Populisten. Gehen Sie zur Wahl und setzen Sie ein Zeichen für Menschlichkeit und Solidarität – ich glaube Europa braucht Ihre Unterstützung sehr dringend!

Euer
Kurt Emersberger

Auftaktveranstaltung

Die Auftaktveranstaltung zum Jubiläumsjahr „100 Jahre WAT-Brigittenau“ am 18. Jänner 2019 im Festsaal des Amtshauses

Zu Beginn des Jubiläumsjahres hat der WAT-Brigittenau zu einer Veranstaltung in den Festsaal des Brigittenauer Amtshauses geladen. Zahlreiche Gäste haben uns die Ehre gegeben und an dieser, nicht nur für uns, sondern auch für den Bezirk wichtigen Gedenkveranstaltung teilgenommen. Die Spitze der Brigittenauer Bezirksvertretung war fast vollständig vertreten, wie auch der Präsident und die Generalsekretärin von ASKÖ-WAT-Wien.



In seiner Festansprache hat Bezirksvorsteher Hannes Derfler das gute Zusammenwirken des WAT-Brigittenau mit der Bezirksvertretung hervorgehoben und die Arbeit unseres Vereines als vorbildlich gewürdigt.

WAT-Präsident Christian Pöttler hob in seiner Rede den so wichtigen Aspekt der körperlichen Betätigung für

Gesundheit und Wohlbefinden hervor und hat diesbezüglich mehrfach auf die gute Arbeit und Ausrichtung unserer Bezirksgruppe hingewiesen. Dass der WAT-Brigittenau als Vorzeigebezirk Vorbildwirkung auf alle anderen Vereine innerhalb der großen WAT-Familie hat ist nicht nur schmeichelhaft für uns, sondern auch Auftrag, unseren Weg in bisheriger Art und Weise weiterzuführen.

Werner Brunner, unser Ehrenvorsitzender und langjähriger Mitgestalter und Antriebsmotor hat wesentlichen Anteil am Aufwärtstrend unseres Vereines. In seinem Rückblick über die Entwicklung des WAT-Brigittenau hat er nicht nur über die sportliche Entwicklung berichtet, sondern auch den gesellschaftlichen Wert unserer Gemeinschaft hervorgehoben.

Obmann Kurt Emersberger stellt den derzeitigen Zustand unserer Gruppe dar und dankt den vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern für ihren Einsatz und für ihr Bemühen um freundschaftliche Beziehungen in der Gemeinschaft, die bereits über Generationen hinweg andauern und

auch ganz wichtig für zukünftige Entwicklungen und erfolgreichen Fortbestand unserer Sportfamilie und Gemeinschaft sind.

Danach hat Werner Quasnicka einen Bericht über neueste aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und Entwicklungen im Sport und seine Auswirkungen auf unsere Lebenssituation gebracht.

Kurt Emersberger dankt den Festrednern und den zahlreichen Besuchern für ihr Erscheinen und präsentiert unsere Festschrift „100 Jahre WAT-Brigittenau“, die sich dann jeder Besucher mitnehmen kann.

Einen wesentlichen Teil der Veranstaltung stellt die Ausstellung im Vorraum des Festsaaes dar, die die Geschichte des WAT-Brigittenau von der Gründung im Jahr 1919 bis in die Gegenwart zeigt. Diese Wanderausstellung erfreute sich regen Zuspruchs seitens der anwesenden Besucher und wird auch bei den noch anstehenden Jubiläumsterminen gezeigt.



Im Anschluss an den offiziellen Teil der Veranstaltung hat Herr Bezirksvorsteher zu einem Imbiss geladen, wobei sich viele Gesprächsrunden innerhalb der teilnehmenden Mitglieder, auch mit schon länger nicht gesehenen Sportfreunden, zusammengefunden haben.

Es war eine würdige Auftaktveranstaltung zu diesem bedeutenden Jubiläumsjahr.

Gschnas & Sommersportprogramm

Faschingsfest auch unter dem „100-Jahr-Motto“

Am 16. Februar stand unsere bereits traditionelle Faschingsveranstaltung am Programm. Wieder in ausgelassener und lustiger Stimmung, mit tollen Maskierungen, teils dem Motto angepasst, mit guter Musik und gut gelungenen Show-Einlagen. Nicht zuletzt hat auch unsere Wanderausstellung im Foyer zum 100-Jahr-Jubiläum bei den Besuchern großen Anklang gefunden.



Sommersportprogramm

Die Sommermitgliedschaft groß € 90.- berechtigt Sie zur Teilnahme an allen/beliebig vielen Sportangeboten im Rahmen des Sommersemesters.

Die Sommermitgliedschaft klein € 66.- berechtigt Sie zur Teilnahme an 10 Terminen im Rahmen des Sommersemesters.

Das Kindersommersemester € 53.- berechtigt Sie zur Teilnahme an 8 Terminen im Rahmen des Sommersemesters.

Beim Sommersportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit Ende des Sommersemesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit.

All in one SA			
Dabei handelt es sich um eine spezielle spezielle Gymnastikform mit Kraftausdauerübungen für den ganzen Körper, bei der vor allem die Tiefenmuskulatur gekräftigt wird. Es werden darüberhinaus Verspannungen im gesamten Rückenbereich und Schultergürtel gelöst sowie Cellulite erfolgreich bekämpft.			
A11	Mi.	09.45 bis 10.40 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
Reine Männersache SA			
Kraftvolle Gymnastik für Männer rund um die 60. Dehnungsübungen, Bewegungsschulungen, Spaß in der Gruppe.			
A15	Do.	10.30 bis 11.30 Uhr	Leitung: Nathalie Maibach
Wirbelsäulengymnastik SA			
Gezielte Rückengymnastik zur Kräftigung und Dehnung der Haltungsmuskulatur zur besseren Haltung, gesteigertem Wohlbefinden und höherem Leistungsniveau.			
A04	Do.	17.15 bis 18.25 Uhr	Leitung: Regine Forchtnner-Hengl
Bodyforming SA			
Ist eine spezielle Gymnastikform mit Kraftausdauerübungen für den ganzen Körper, bei der vor allem die Tiefenmuskulatur gekräftigt wird. Es werden darüberhinaus Verspannungen im gesamten Rückenbereich und Schultergürtel gelöst sowie Cellulite erfolgreich bekämpft.			
A12	Mo.	19.00 bis 20.00 Uhr	Leitung: Anna Billa
A74	Di.	18.30 bis 19.25 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
A87	Mi.	19.00 bis 20.00 Uhr	Leitung: Anna Billa
Pilates SA			
Durch gezieltes Training der tiefliegenden Muskeln werden vor allem, die wirbelsäulennahen Stabilisatoren des Körpers sowie des Beckenbodens gekräftigt. Verkürzte Muskeln werden gedehnt, Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestärkt, der ganze Körper geformt. Bewegung und Atmung sind dabei in harmonischem Einklang.			
SP41	Mo.	18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Stefanie Wagner

Die genauen Termine zu unserem Angebot finden Sie unter www.wat20.at.

Die Teilnehmenden des Sommersportprogrammes sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WATBrigittenau.

Ihren Beitrag zahlen Sie bitte auf nachstehend angeführtes Konto ein:
Konto: AT09 2011 1839 2192 9800 bei der Erste Bank,
Kontowortlaut: WAT - Brigittenau.

Golden Girls Dance SA			
Eignet sich für Fitness-Einsteiger, SeniorenInnen und für Personen mit Rücken – oder Gelenksproblemen. Dieses Programm ist für TeilnehmerInnen, denen eine normale Zumba Einheit zu anstrengend ist. Fetzig lateinamerikanische Musik, leicht erlernbare Bewegungen für aktive ältere SportlerInnen, Tanzfitnesskurs mit toller Stimmung und viel Spaß.			
A46	Di.	10.30 bis 11.25 Uhr	Leitung: Petra Blazova
Zumba® SA			
Zu lateinamerikanischen Rhythmen wird getanzt und geschwitzt			
A81	Mi.	18.00 bis 18.55 Uhr	Leitung: Sabrina Mick
Step-Aerobic SA			
Training für Fortgeschrittene für Bein- und Po-Bereich sowie für das Herzkreislaufsystem.			
inklusive Kräftigung			
A10	Do.	18.30 bis 19.40 Uhr	Leitung: Regine Forchtnner-Hengl
mit Choreographie			
A66	Di.	17.30 bis 18.25 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
Yogilates SA			
Beim Yogilates werden Elemente des Yoga mit denen des Pilates zu einem einzigartigen Workout für Körper und Seele verbunden.			
A88	Di.	19.30 bis 20.25 Uhr	Leitung: Fabienne Leiro
Maxifit SA			
Für Kinder von 3-5 Jahren mit bewegungsfreudiger Begleitperson. Gemeinsames Entdecken von Spiele- und Gerätestationen in entspannter Atmosphäre.			
A83	Mo.	16.40 bis 17.40 Uhr	Leitung: Elvira Wittmann
Baby und Minifit SA			
Mit Spiel und Spaß die Freude an gemeinsamer Bewegung entdecken und erfahren. (mit aktiver Begleitperson)			
A31	Mi.	10.45 bis 11.40 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A55	Mo.	15.30 bis 16.30 Uhr	Leitung: Elvira Wittmann

Liebe Tennisfreunde,
Leider muss ich Euch informieren, dass unser „Urgestein“ Hannes am Montag 15.4.2019 seinen jahrelangen Kampf gegen den Krebs verloren hat. Das Begräbnis hat nach muslimischem Ritus bereits statt gefunden.

Hannes wird uns nicht nur als sportliche und insbesondere menschliche Stärkung unserer Mannschaften und des gesamten Tennisvereins fehlen.

Wer wird in Zukunft zu jedem (teils zur gleichen Zeit an verschiedenen Orten stattfindenden und auch sportlich unbedeutenden) Meisterschaftsspielen anreisen, sei es Jugend, Damen oder Damensenioren (bei den Herrensenioren war er ohnehin als teils gar nicht eingesetztes Mannschaftsmitglied immer dabei) und unsere Mannschaften mit allem (un-)notwendigen unterstützen? Wer wird in Zukunft Nachschub für unseren Kühlschrank und den von Montschi angeschafften Blumenschmuck heranschleppen und danach das traditionelle „Sonntag-Vormittagsdoppel“ spielen, um danach (in den letzten Jahren) die Moschee (oder aber die Piazzetta) zu besuchen?

Wir werden Hannes jedenfalls in ehrendem Andenken bewahren und danken ihm für seine für uns alle erbrachten Leistungen. Unser Mitgefühl gilt auch seinen Angehörigen, seinem „Clan“, deren „Häuptling“ er war, sie alle können stolz auf ihn sein, und wir sind es auch.
Friedl



Hannes und sein Lieblingspieler
Jurij (Rodionov) im Juni 2016

Kids Dance Workshop mit Rene Mihal im Rahmen des Brigittenauer Sportfestivals



wann
um
wo

30. Mai 2019
14.00 Uhr
Hopsagasse 5
1200 Wien





Tanzstile wie Streetdance, Hip-Hop, MTV Dance und Showdance in tolle Choreographien verpackt, die die Trainer sofort in ihren Einheiten anwenden können. Die Choreos sind für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren ausgelegt. Ziel ist es, Tanzstunden für Kinder und Teenager zeitgemäß unterrichten zu können! Weiters können diese Choreographien in allen Kursen angewandt werden: bsp: Erwachsenen Tanzkurse ect.

25 € pro Person
Anmeldung unter anmeldung@wat20.at