

informiert



Sport in Wien
BRIGITTENAU

Nummer 3 · September 2005

Herzlich willkommen in der neuen Saison!

Wie auch in den Jahren zuvor, freut es mich, die Mitglieder des WAT - Brigittenuau in der neuen Saison begrüßen zu dürfen. Wir versenden auch diesmal wieder das Jahresprogramm, wie auch unser Herbst - Kursprogramm mit dieser Zeitung. Auf grund der umfangreichen Kinderkurse haben wir einen eigenen Kinderfolder gestaltet. Bitte entnehmen Sie die Kinderangebote aus diesem Prospekt.

Für die Teilnahme an unseren Kursen ist eine Voranmeldung unbedingt notwendig. Bei den Angeboten des Jahresprogramms kann man einfach zum Training kommen und mitmachen, die Übungsleiter informieren Sie über alles weitere.

Genauere Informationen gibt es auch auf unserer Homepage unter www.wat20.at.

Unser Programm soll kein Geheimnis bleiben - geben Sie es bitte an Freunde und Bekannte weiter - Ihre Empfehlung ist unsere beste Werbung.

Kurt Emersberger

Termine ! ! !

10.+11.09.05	Europafest - Welttag des Kindes auf der Donaupromenade	17.12.2005	Weihnachtsfeier, ASKÖ Sportanlage, Clubsäle
12.09.2005	Start des Sportjahres in den Turnsälen	Jänner 2006	Schitag ASKÖ Brigittenuau - Stuhleck
03.10.2005	Beginn des Kurs-Herbstsemesters	25.02.2006	Faschingsgshnas des WAT20
09.10.2005	Familienwandertag des WAT20 Grünbach	26.03.2006	HdB Brigittenuau
13.11.2005	Turnier der Sparte Fußball des WAT20 Sporthalle Hopsagasse		Sportschau des WAT20 Sporthalle Hopsagasse

Neue Kurse!

Kinder-Aerobic:

Do. 16.00 bis 17.00 Uhr,
13 Einheiten, Euro 60,--
Kinderprogramm für Kids im Alter von 3 bis 6 Jahren. Bewegung zur Musik für max. 15 Kinder. Eltern können gerne dabeibleiben und zusehen.

Aktiv-Special:

Di. 20.00 bis 21.00 Uhr
14 Einheiten, Euro 66,--
Training mit Fitbällen und Thera-Bändern nach dem Konzept von Klein-Vogelbach.
Geeignet zur Ganzkörperkräftigung und Verbesserung der Haltungskontrolle. Ideal als Ausgleich zu einem Tag im Büro. Ausgiebiger Stretch- und Entspannungsteil.



Die ASKÖ-Sportunfallversicherung

Alle unsere Mitglieder sind mit der Einzahlung des Mitgliedsbeitrages versichert. Diese Versicherung deckt Unfälle durch Betätigung in allen ausgeübten Sportarten, einschließlich der Teilnahme an Wettkampfanstaltungen sowie bei Veranstaltungen des Vereins und auf dem direkten Hin- und Rückweg zur Sportstätte.

Leistungen:

dauernde Invalidität € 6.000,-
Todesfall € 3.000,-

Die Prämieinzahlungen werden vom Verein übernommen.

Auch alle Funktionäre und Platzleiter sind bei der Ausübung ihrer Tätigkeit für den Verein versichert, dies bezieht sich auf Haftpflicht und Sportunfall. Wir bitten euch aber, im Bedarfsfall schriftliche Notizen zu machen, und diese auch von einem Zeugen unterschreiben zu lassen.

Private Erweiterungsmöglichkeiten der Produkte sind gegen Mehrkosten möglich. Nähere Infos erhalten Sie in unserem Büro.

Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Bei Unfällen muss auf jeden Fall eine Meldung abgegeben werden.

AIRTRACK - die Hüpfburg zum Turnen

Es ist der letzte Schrei auf dem Turnergerätemarkt und sieht wie eine überdimensionale Luftmatratze aus, das neue "Airtrack"-Trainingsgerät des WAT 20.

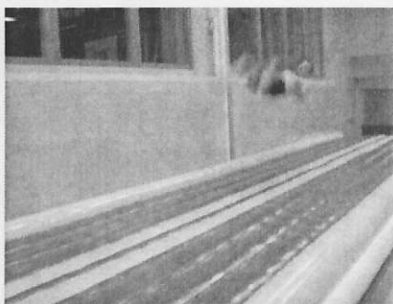
Als erster WAT-Verein in Wien bieten wir jetzt unseren Mitgliedern diese attraktive Bewegungsschulungs- und Akrobatikbahn an. Gefahrlos können hier die fast schon waghalsig anmu-



Das "Airtrack" ist nicht nur eine Grundlage für den Ausbau des Kunstturn- und Akrobatikprogramms, sondern es bietet auch Kindern und Hobbysportlern optimale Bewegungs- und Koordinationsschulung.

Beim Sportfest des WAT Brigittenu am Ende Mai dieses Jahres haben bereits kleine und große Sportbegeisterte das neue Trainingsgerät ausprobiert und mit Leichtigkeit Übungen geschafft, die ohne den Schubs, den man beim Springen bekommt, nur mit viel Mühe hinbekommt. Hier können vor allem richtige Bewegungsabläufe einstudiert und durch die Verstärkung öfter als am herkömmlichen Boden geübt werden.

Wenn jetzt die Neugier auf unsere aktuellste Attraktion gepackt hat, der kommt ab Beginn des neuen Schuljahres jeden 1. Donnerstag im Monat ab 18.00h, in den Turnsaal der Schule Vorgartenstraße 42 in 1200 Wien.



tenden Bodenturnübungen und akrobatischen Einlagen trainiert und vorgeführt werden. Der leichte Trampolineffekt der luftgepolsterten Turnbahn verstärkt die Wirkung und schont die Gelenke erheblich.



Kinderpfingsten

Unser Kinderpfingsten führte uns heuer nach Pöllau. Im neugebauten Familiengästehaus fühlten wir uns gleich pudelwohl.

Ausflüge in ein Indianerdorf und zum Lebkuchenverzieren sowie ein

Forschernachmittag am Waldbach, ein Sportplatzbesuch mit Leichtathletik, Stockschießen, Grillen, Feuerspucken und viel gute Unterhaltung trugen dazu bei, dass das Wochenende wieder einmal viel zu kurz wurde.

Bin schon neugierig, was uns im nächsten Jahr in Seckau erwartet.

Christine Meyer



Wandern

mit dem WAT-Brigittenau

am 9. Oktober 2005



Mit dem Autobus fahren wir nach
Grünbach am Schneeberg und wandern auf das Gelände.

die Höhendifferenz beim Aufstieg beträgt ca. 400 Meter. Der Weg ist auch für Familien leicht zu schaffen. Es sind sehr schöne Aussichtspunkte mit Blick auf Rax und Schneeberg zu erwarten.

Wir hoffen doch sehr, dass wir diesmal ohne Schneefall und -sturm auskommen werden. Mit Rast und Einkehrmöglichkeiten werden wir gemeinsam einen schönen Tag erleben.

Die Abfahrt von unserer Sportanlage ist für 8.00 Uhr vorgesehen. Die Kosten für den Autobus betragen Euro 18,- für Erwachsene. Kinder bis zum 14. Lebensjahr fahren kostenlos mit.

Die Anmeldung erbitten wir ab sofort bei Christine Meyer im Sekretariat unter 332 51 88 bis spätestens eine Woche vor dem Abfahrtstermin.
(Im Vorjahr waren auf Grund der hohen TeilnehmerInnenzahl 2 Busse erforderlich!)

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:
Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau
Redaktion: Kurt Emersberger
Layout: Susanne Trautenberg
Alle: 1200 Wien, Hopsagasse, Telefon 332 51 88
P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M

Falls verzogen, bitte zurück

Andreas Podskalsky
Handelskai 102-112/5/30
1200 Wien