Online-Sportprogramm mit Zoom

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00					**Beckenbodentraining für Frauen** A60 **08.00-09.00** Sabine Schlee	
8.30			**Faszienfit** A92 **08.30-09.30 Uhr** Sabine Schlee			
8.45						
9.00	**Rückenfit** A01 **09.00-10.00** Sabine Schlee					
9.15					**Rückenfit** A05 **09.10-10.10** Sabine Schlee	
9.30						**Zumba®** A81 **09.30-10.25** Annick Danner
9.45			**Rückenfit** A11 **09.45-10.45** Sabine Schlee			
10.00						
10.15	**Faszienfit** A86 **10.15-11.15** Sabine Schlee					
10.30		**Zumba® Gold** **A46** **10.30-11.25** Elisabeth Herscht Garrelts		**Reine Männersache** A15 **10.00-11.30** Alexandra Witschka	**Faszienfit** A93 **10.20-11.20** Sabine Schlee	**Body Balance** SP49 **10.30-11.25** Elisabeth Dögl
10.45						
11.00			**Beckenbodentraining für Frauen** A57 **11.00-12.00** Sabine Schlee			
11.15						
11.30						**Boxfit** SP48 **11.30-12.25** Elisabeth Dögl
11.45				**Coronafit im Homeoffice** **keine Mitgliedschaft notwendig** **11.45-12.40** Alexandra Witschka		
12.00						
12.15						**Lolipop** SP32 **12.30-13.25** Elisabeth Dögl
12.30						
12.45						
13.00						
13.15						**Bewegungs-landschaften** SP06 **13.30-14.25** Elisabeth Dögl
13.30						
13.45						
14.00						
14.15						
						Sonntag
15.00						**Rock the Billy** A94 **15.00-15.55** Susi Trautenberg
15.55						
15.30						
15.45			**Seniorengymnastik** JP **15.30-16.55** Johanna Reuter			
16.00	**Pilates** A08 **16.00-16.55** Monika Danksagmüller					**Kundalini Yoga** SP51 **16:00-17.25** Sophie Roffeis
16.15						
16.30						
16.45						
17.00	**Rückenfit** A24 **17.00-17.55** Monika Danksagmüller		**Kid Fit** SP47 **17.00-17.55** Elisabeth Dögl		**Bodyforming** A87 **17.00-17.55** Anna Billa	
17.15		**Step-Aerobic** A66 **17.15-18.10** Alexandra Witschka		**Wirbelsäulegym.** A04 **17.15-18.10** Regine Forchtner-Hengl		
17.30						**Samstag**
17.45						
18.00	**Yogilates** SP44 **18.00-18.55** Ivi Stojkovic **Salsation** SP42 **18.00-18.55** Lucia Galkova		**Faszienfit** A89 **18.00-18.55** Elisabeth Dögl		**Pilates** A09 **18.00-18.55** Stefanie Wagner	**Yoga** SP50 **17:45-18.40** Lea Stiller
18.15		**Bodyforming** A74 **18.15-19.10** Alexandra Witschka		**Step-Aerobic** A10 **18.15-19.10** Regine Forchtner-Hengl		
18.30						
18.45						
19.00	**Bodyforming** A12 **19.00-19.55** Anna Billa		**Power and Fun** A06 **19.00-19.55** Elisabeth Dögl		**Aqua** A17 **19.00-19.55** Stefanie Wagner	
19.15		**Zumba®** A13 **19.15-20.10** Kathi Schüller		**Zirkeltraining** SP22 **19.15-20.10** Anna Billa		
19.30						
19.45						
20.00						
20.15		**Zumba®** A13b **20.15-21.10** Kathi Schüller				
20.30						
21.00						
21.15						