

INFORMIERT



Sommersportprogramm

17. Juni bis 12. September

Die Sommermitgliedschaft groß € 114.- berechtigt Sie zur Teilnahme an allen/beliebig vielen Sportangeboten im Rahmen des Sommersemesters.

Die Sommermitgliedschaft klein € 90.- berechtigt Sie zur Teilnahme an 15 Terminen im Rahmen des Sommersemesters.

Beim Sommersportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit Ende des Sommersemesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit.

Die Teilnehmenden des Sommersportprogrammes sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT Brigittenau.

Ihren Beitrag zahlen Sie bitte auf nachstehend angeführtes Konto ein:
Konto: AT09 2011 1839 2192 9800 bei der Erste Bank,
Kontowortlaut: WAT - Brigittenau.

Rückenfitness	SA
A11a Mi. 09.10 bis 10.10 Uhr	
A11b Mi. 10.20 bis 11.20 Uhr	
Leitung: Sabine Schlee	

Faszientraining	SA
A92 Mi. 08.00 bis 09.00 Uhr	
Leitung: Sabine Schlee	

Beckenbodentraining für Frauen	SA
A57 Mi. 11.30 bis 12.30 Uhr	
Leitung: Sabine Schlee	

Reine Männersache	SA
A15 Do. 10.15 bis 11.15 Uhr	
A15b Do. 11.30 bis 12.30 Uhr	
Leitung: Nathalie Maibach	

Bodyforming	SA
A12 Mo. 18.30 bis 19.25 Uhr	
Leitung: Anna Billa	
A74 Mi. 19.00 bis 19.55 Uhr	
Leitung: Alexandra Witschka	

SALSATION®	SA
SP42 Mo. 18.00 bis 18.55 Uhr	
Leitung: Lucia Galkova	

Golden Girls	SA
A46 Di. 10.15 bis 11.10 Uhr	
Leitung: Petra Blazova	

Step-Aerobic	SA
inklusive Kräftigung	
A10 Do. 18.30 bis 19.25 Uhr	
Leitung: Regine Forchtner-Hengl	
mit Choreographie	
A66 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr	
Leitung: Claudia Gavac	

Yogilates	SA
A108 Di. 18.00 bis 18.55 Uhr	
Leitung: Sandra Sajdak	

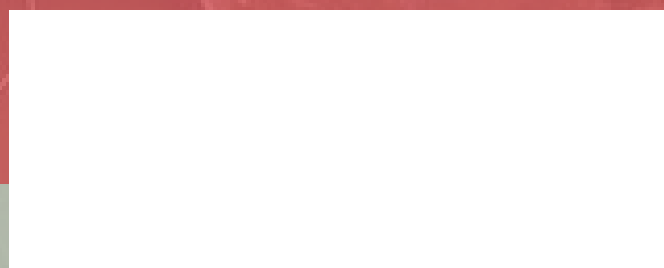
Entspannung für Körper und Seele	SA
A102 Di. 17.00 bis 17.55 Uhr	
Leitung: Claudia Deimel	

Pilates	SA
A09 Mo. 19.00 bis 19.55 Uhr	
Leitung: Stefanie Wagner	

Wir starten in den Sommer!

Österreichische Post AG
MZ 02Z031176 M
WAT-Brigittenau, Hopsagasse 5, 1200 Wien

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5





9. Mai 2024

20., Hopsagasse 5

Da geht die Post ab



➤ 09.30 Brigittenauer Bezirksläufe

Knirpse, Kinder, 4,5- u. 10 km Lauf,

Nordic Walkingbewerb www.brigittenauerbezirkslauf.at



➤ 09.00 bis 18.00 Uhr Turniere / Wettkämpfe

09.00 bis 12.30 Uhr WAT Brigittenau Kinderhandballturnier

09.00 bis 17.00 Uhr Volleyball Quattro Mixedturnier

14.00 bis 15.30 Uhr Walking Fußball (ASKÖ WAT) Präsentation

14.30 bis 16.00 Uhr Kinder Trampolin Wettkampf WAT 20



➤ 12.00 bis 16.00 Uhr Familien-, Sport- u. Spielefest

zum Zuschauen, zum Mitmachen, zum Ausprobieren, zum Informieren:

Bewegungsstationen, Kinderschminken, Riesendarts, Luftburg, Kletterturm, Abenteuerspielplatz, Chillecke mit Brettspielen, Basketball, Fußballtorschusswand, Airtrackspringen, Trampolin, Teco 7 Freestyle, WAT 20 „Sport Mach Mit“ Angebote, Calisthenicpark u.v.m.

freie Teilnahme 😊



➤ Ab 16.15 Uhr Kinder Zaubershow mit Magic Mateo und Cool Kids Dance mit Rene



ASKÖ- und WAT Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5 – Telefon 01-332 51 88

www.askoe20.at www.wat20.at

BRIGITTENAUER BEZIRKSLAUF AM 09. MAI 2024

zählt zur Cupwertung:



Foto: thinkstock

Knirpselauf KN1

Streckenlänge: ca. 400 m Laufbahn
Startzeit: 12.25 Uhr
Klasseneinteilung: Knirpse I 2017- u. jünger
Knirpse II 2015-2016

Nenngeld: € 3,00

jeder Teilnehmer beim Knirpse- und Kinderläufer erhält eine Medaille!

Kinderlauf KI2

Streckenlänge: ca. 1.500 m
Startzeit: 10.35 Uhr
Klasseneinteilung: Kinder I 2013 u. jünger
Kinder II 2011-2012
Kinder III 2009-2010

Nenngeld: € 5,00 bis 31.03.
€ 7,00 ab 01.04.

Aufgrund von Bauarbeiten auf der Donaupromenade müssen wir heuer beim 4,5 und 10km Lauf ein wenig vom gewohnten Streckenverlauf abweichen. Die „Umleitung“ wird von uns ganz klar gekennzeichnet und mit zusätzlichen Streckenposten abgesichert.

4.5 km Lauf HL3, 4.5 km Nordic Walking NW

Streckenlänge: ca. 5 km getrennter Start, getrennte Wertung
Startzeit: 09.30 Uhr Lauf / 9.40 Uhr NW
Klasseneinteilung: laut Homepage
Nenngeld: € 12,00 bis 31.03. / € 15,00 ab 01.04.



37. BRIGITTENAUER BEZIRKSLAUF BL4 (ÖLV Nr. 1004/24)

Streckenlänge: 10 km
Startzeit: 10.55 Uhr
Nenngeld: € 15,00 bis 31.03. / € 18,00 ab 01.04.



Start/Ziel bei allen Läufen: Sportzentrum ASKÖ-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5
Zeitnehmung: TimeNOW – (Startnummernchip)
Onlineanmeldung: wat20.at bis 05.05.2024 oder www.my.raceresult.com
Nachnennung: bis 30 min vor dem Start (zusätzlich € 2,00 Nachnenngebühr)
Startnummernausgabe: ab 08.30 Uhr, bis 30min vor dem jeweiligen Start
Umkleidemöglichkeiten: bei Start und Ziel
Siegerehrung: 13:15, Urkunden für jeden Teilnehmer unter www.my.raceresult.com
Auskünfte: 332 51 88 oder info@wat20.at

Die Teilnahme an den Laufveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Routenänderungen vorbehalten!



ASKÖ Brigittenau

BEZIRKSVORSTEHUNG
BRIGITTENAU



AUSTRIAN ATHLETICS
ÖLV



KEUSCH
DAS AUTOHAUS

TERMINE

28.04.2024

Kinderriegenwettkampf

Mai/ Juni

Jeden Mittwoch im Mai/Juni

Ballkäfig Gaußplatz:

16:00 -17:30 Ballsportangebot

17:30 – 19:00 Bewegungsangebot

Im Rahmen des Projekts „Gesundheits erleben - einfach mitmachen!“ ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“

der Wiener Gesundheitsförderung-WiG.

09.05.2024

Brigittenauer Bezirkslauf & Sportfestival

18.05. -20.05.2024

Kinder- und Jugendpfingsten

17.06.2024

Beginn Sommersportprogramm

17.06.2024

Start von

Bewegt im Park

Mo, Di, Mi und Do

21. - 23.06.2024

Donauinselfest

01. - 05.07.2024

Feriencamp KIGEBE in

Kooperation mit der VS Dietmayrgasse

09. - 14.7.2024

Beachvolleyball Elite 16 Turnier

Heumarkt Wien

02.08.2024

Olympischen Sommerspiele:

Trampolinturnen - Benny Wizani

19. - 23.08.2024

Kindersportwoche WAT20

Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger

Obmann des
WAT-Brigittenau

Wir brauchen 2 x eure Mithilfe und stellen ein neues Ferien-Kinderangebot vor:

In der letzten Ausgabe unserer Zeitung haben wir darüber berichtet, was wir im vergangenen Jahr für die gesammelten Lose der **BILLA-Aktion „I leb für mein Verein“** bekommen haben. **Sehr viel!** Und warum? **Weil ihr uns dabei so toll unterstützt** und eure Lose bei uns abgegeben habt.

Nun ist es wieder soweit! Das große **„BILLA-Lose-sammeln“** beginnt und ich ersuche euch, dass ihr dabei wieder an uns denkt und fleißig für uns Lose sammelt.

Meine zweite Bitte: Unser Bezirkslauf kann heuer im Bereich zwischen Floridsdorfer-Brücke und Nordbrücke nicht über die Promenade geführt werden – man baut...

Daher haben wir uns nach einer alternativen Route für den 5 km-Lauf und den Schlussteil des 10 km-Laufes umgesehen. Für diesen, für unsere Läufer:innen ungewohnten Teil, **brauchen wir zusätzliche Streckenposten**, damit die Sportler:innen auch wirklich wieder sicher im Ziel auf der Sportanlage landen.

Freiwillige ersuche ich sich bei Claudia Gavac (info@wat20.at, 01 332 51 88) zu melden. Sie koordiniert und teilt euch kurzfristig eine Position zu. Es wäre wirklich sehr fein, wenn sich viele von euch dafür melden würden.

Aufgrund der hohen Nachfrage haben wir uns entschlossen, dass wir heuer in den großen Ferien **eine Kindersportwoche auf der Sportanlage ASKÖ-Brigittenau** organisieren. In der Zeit von 19. bis 23. August 2024 werden die Kinder täglich von 09:00 bis 15:00 Uhr von uns polysportiv betreut. Kosten für Betreuung und Verpflegung € 199.-. Die Anmeldung ist ab sofort auf unserer Webseite unter Sportangebote oder per Mail info@wat20.at möglich.

Kurt Emersberger

Wir stellen vor:

Paula Kirsch



Bereits im Kleinkindalter besuchte Paula mit ihrer Mama Ines das Eltern-Kind-Turnen in der Stromstraße bei Susi T. Als aufgewecktes Mutter-Kind-Gespinn konnten wir die beiden kennenlernen und die Mama Ines übernahm dann auch den Turnplatz von Susi. Immer mit von der Partie war Paula und so unterstützte sie ihre Mutter lange Jahre bei unserem Sportangebot für Minis und Maxis, welches sie bereits seit drei Jahren nun selbständig leitet.

Viel Spaß hatte Paula auch immer an der Mitwirkung bei unseren Sportshows sowie bei der Arbeit mit Kindern jeden Alters. Aufgrund ihrer Sprachgewandtheit und eben ihrer Liebe zu Kindern, studiert sie mit ihren mittlerweile 25 Jahren auf Lehramt für Englisch und Spanisch. Als jüngste von drei Mädels zog es auch sie für ein Schuljahr ins Ausland, so wie es ihr die beiden Schwestern vorgelebt haben. Paula entschied sich für die USA.

In ihrer Freizeit betreibt Paula – no na – gerne Sport und reist sehr gerne. Da sie gerne Neues ausprobiert ist sie auch eine hervorragende Köchin, wie uns Mama Ines zu berichten weiß.

Liebe Paula geh deinen Weg weiterhin so vielseitig und bleib unserem Verein noch lange erhalten.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88 P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M