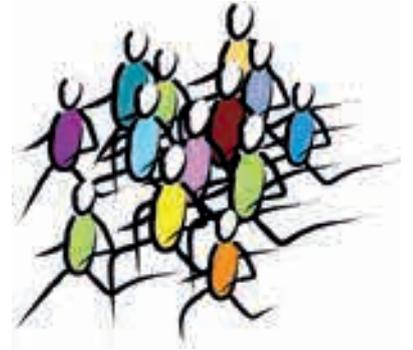




informiert

Nummer 4, Dezember 2011



Der Herbstausflug des WAT-Brigittenau, diesmal in der Steiermark, in Frein a.d. Mürz

Am 16. Oktober haben sich fast hundert Wanderwillige, von den ganz Kleinen bis zu den reifen und reiferen Jahrgängen, in Frein zum heurigen Herbstausflug getroffen. Strahlendes Wetter, tolle Ausblicke und wunderschöne bunte Herbstimpressionen haben uns wieder einmal ein schönes Wochenende beschert. Die drei unterschiedlichen Routen (leicht, mittel und anspruchsvoller) haben sich auch diesmal bewährt, findet dabei doch jeder die für ihn passende Wegstrecke.

Zum Abschluß dieses Wandertages trafen sich alle im Freinerhof zur Einkehr und Stärkung, wobei die durchgefrorenen und windgebeutelten Gipfelstürmer als letzte Gruppe eintrafen, bevor alle mit Bus und Privat-PKWs die Heimreise antraten.



Unsere Sekretariatszeiten:

Montag bis Mittwoch, Freitag
9:00 bis 12:00 Uhr
Montag, 16:30 bis 19:30 Uhr
1200 Wien, Hopsagasse 5

Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.wat20.at

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5



Liebe Mitglieder!

Einmal in der Zeit, so ungefähr alle 3 Jahre, ziehen sich die Mitarbeiter des WAT-Brigittenuau in ein stilles Kämmerchen zurück. Wir gehen sozusagen in Klausur.

Dabei denken wir darüber nach, was wir da eigentlich so tun, ob wir uns verändert haben, ob sich unser Umfeld geändert hat und ob wir uns auch wirklich noch innerhalb unserer Leitlinien bewegen.

Sind wir wirklich für alle offen? Kann sich wirklich noch jeder Sport beim WAT-Brigittenuau leisten? Haben wir unseren Qualitätsstandard wirklich gehalten? Agieren wir immer noch professionell? Passen unsere gesellschaftlichen Aktivitäten? Sind wir eine sparten- und gruppenübergreifende Gemeinschaft?

Beim Nachdenken geholfen hat uns unser WAT-Präsident Christian Pöttler, der uns in seinem Impulsreferat

die Entwicklungen des Gesamt-WAT der letzten 3 Jahre näher gebracht hat und uns sehr viel über die rasend schnelle Veränderung unseres gesellschaftlichen und politischen Umfeldes erzählt hat.

Am Nachmittag haben sich 3 Arbeitsgruppen formiert, eine Gruppe die Struktur des WAT-Brigittenuau, Organisation und Funktionen durchleuchtet und besprochen hat, eine Gruppe hat sich mit Marketing, Werbung und Kommunikation nach außen und innen beschäftigt und die dritte Gruppe – die „Forschergruppe“ – die sich mit den neuesten Entwicklungen im Sport beschäftigt hat.

In der ersten Gruppe ist die Diskussion sehr bald auf das Thema Ehrenamtlichkeit gekommen. Die Gruppe hat sich sehr deutlich für die Beibehaltung der Ehrenamtlichkeit in unserem Vereinsprogramm ausgesprochen. Die Freude am Organisieren und am

Führen einer Gruppe, das „Vorbild sein“ ist immer noch eine sehr starke Motivation und offenbar weit zeitgemäßer als ich dachte.

Die Marketingtruppe hat sich mit unseren Veranstaltungen und den Wirkungen nach außen und innen auseinandergesetzt. Der Startschuss für die nächste Sportschau 2013 wurde gegeben.

Außerdem wollen wir unsere wertvolle Website weiter verbessern und unseren Auftritt im Bereich Sozial-Media verstärken.

Das Ergebnis unserer Forschertruppe bleibt natürlich streng geheim, wird aber in Kürze für alle sichtbar sein...

Viele Ideen sind an diesem Wochenende geboren worden – wir sind auch schon eifrig am Umsetzen – manches werden Sie bald bemerken!

Ihr
Kurt Emersberger





25% der Kinder haben Übergewicht

Die Ursachen für Adipositas liegen meist in einer falschen Ernährungsweise und am Bewegungsmangel.

Der WAT-Brigittenau führt mit Schülerinnen und Schülern der Volksschule in der Vorgartenstraße 95, mit Unterstützung der Schuldirektorin, des Wiener Gesundheitsfonds und des Brigittener Bezirksvorstehers ein Pilotprojekt durch.

Regelmäßig abgehaltene, auf die Zielgruppe abgestimmte Bewegungsformen, Elternabende mit Ratschlägen für eine bewusste Ernährung, sowie Kochworkshops für die Kinder, von einer Diätologin geleitet, werden angeboten.

Die erzielten Ergebnisse bestätigen die prognostizierten Steigerungen bei Fitness und Bewegungsfreudigkeit.

Auf Grund dieser Erfolge wurde das Angebot „Kilo-Purzel-Kids“ auch in das bestehende WAT-Kursprogramm aufgenommen und wird ebenfalls von einer Diätologin begleitet.

Alle Informationen zu diesem Angebot sind in unserem Sekretariat bei Christl Klinger, Telefon 01 / 332 51 88, zu erfragen.

Preis für „Gelebte Integration“

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Michael Häupl und Sportstadtrat Christian Oxonitsch wurden Wiens beste Sportler und Vereine bei der Sportgala 2011 im Wiener Rathaus Anfang September ausgezeichnet.

Der WAT-Brigittenau gewann als Verein in der Kategorie „Gelebte Integration“ für das Angebot Kilo-Purzel-Kids den ersten Preis.



WAT20 Handball: Erste Spiele des U11 Nachwuchses

WAT-Brigittenau hat endlich Handball Nachwuchs. Nach einem Jahr Vorbereitung startete die männliche U11 am 26. Oktober im Meisterschaftsbetrieb des WHV mit 2 Spielen. Die Kinder waren mit vollem Einsatz und riesiger Begeisterung bei der Sache. Um

jeden Ball wurde gekämpft. Jedes Tor (3x Jakob Kerry, 2x Felix Gauges) und jede Abwehr des Tormanns wurden bejubelt. Auch wenn die beiden Spiele gegen etablierte Mannschaften von West-Wien und Post verloren wurden standen der Spaß und die Freude des

Teams im Vordergrund. Es ist noch viel zu trainieren, der erste Sieg wird aber schon bald folgen. Wir bedanken uns natürlich auch bei den Eltern. Kinder, die gerne Handball spielen möchten, sind ab Jahrgang 2000 jederzeit willkommen. Selbiges gilt für Sponsoren.



Verstärkung für die Sekretariate des WAT-Brigittenau und des ASKÖ-Bezirksverbandes Brigittenau

Zur Ausweitung unserer Sekretariatszeiten und zur Verstärkung unseres eingespielten Teams mit Peter Dögl und Christine Klinger ist Anna Billa mit 1. November 2011 bei uns neu eingetreten.

Schwerpunktmäßig kümmert sich Anna Billa um die verschiedenen Projekte und um unsere vielen Veran-

staltungen. Darüber hinaus ist sie aber auch für alle anderen Themen des WAT-Brigittenau zuständig.

Anna Billa ist seit vielen Jahren als Tennistrainerin bei uns tätig, hat Hochschulausbildung und bereits mehrere große Veranstaltungen organisiert. Wir wünschen Anna bei ihrer neuen Aufgabe viel Freude und Erfolg.



Anna Moor

Ist Diätologin und Ernährungsberaterin in den Bereichen Ernährung, Übergewicht und Lebensmittelverträglichkeit in einem Wiener Krankenhaus in leitender Funktion tätig.

Sie begleitet und berät uns bei unseren Adipositas-Bewegungsprogrammen (Kilo-Purzel-Kids) und hat am 28. Oktober in den Klubräumen auf

unserer Sportanlage einen sehr interessanten Vortrag unter dem Motto „Vitalität durch Ernährung“ mit anschließendem Kostproben-Buffer abgehalten.

Überrascht waren wir über die rege Teilnahme am Vortrag (über 50 Personen waren dabei), zeigt das doch, dass das ein Thema von allgemeinem Interesse ist.



Dazu gleich noch ein Tipp von Anna Moor:

Die Adventzeit steht vor der Tür. Überall duftet es verführerisch nach Bäckereien, Punsch und Leckereien.

Damit die „stillste Zeit im Jahr“ sich nicht an Bauch und Hüften verewigt, empfiehlt es sich, ein paar Tipps zu beachten:

- ☺ *Setzen sie vermehrt auf Bewegung in frischer Luft.*
- ☺ *Planen sie beim Weihnachtsmenü kalorienarme Sattmacher ein. Wie wäre es mit einer feinen Gemüsecremesuppe, frischen Gemüsebeilagen und Ofenerdäpfel?*
- ☺ *Greifen sie nicht bedenkenlos zu! Genießen sie Kekse und Co. bewusst und keinesfalls so nebenbei.*
- ☺ *Es müssen nicht immer Kekse und Glühwein sein: saftige Braterdäpfel und aromatische Gewürztees haben nur einen Bruchteil der Kalorien, garantieren dafür aber ein wunderbares Geschmackserlebnis.*



Die große WAT-Hauptversammlung 2011

Am 11. November fand in Räumen der Österreichischen Nationalbibliothek die Hauptversammlung des WAT statt. Präsident Christian Pöttler konnte in seinem Bericht auf drei sehr erfolgreiche Jahre zurückblicken.

Neben der im WAT guten Basisarbeit im sportiven Bereich, konnten auch viele nach außen wirkende Projekte durchgeführt werden. Durch diese Projekte und durch die intensive Kommunikationstätigkeit hat der WAT an Bedeutung und in der öffentlichen Wahrnehmung stark zugelegt.

Der WAT-Brigittenu, die größte Bezirksgruppe, hat bei dieser positiven Entwicklung einen wesentlichen Anteil. Im neu gewählten Vorstand sind wieder zwei Vertreter unserer Gruppe, Kurt Emersberger und Werner Brunner, auch im Aufsichtsgremium sind wir mit Fritz Emersberger vertreten. Im Rahmen der Veranstaltung wurden für besondere Verdienste und langjährige Mitgliedschaft Grete Schwab, Helga Quasnicka und Hermine Emersberger geehrt.

Herzliche Gratulation dazu auch seitens des WAT-Brigittenu.

Der neue Vorstand :

Ehrenpräsident	BM aD. Karl Blecha
Präsident	Christian Pöttler
Vizepräs.	Mag. Anja Richter
Vizepräs.	OAR Alex. Zimmermann
Sportl. Leiter	Fritz Dauchner
Stv.	DI Michael Rautner
Schriftf.	Dr. Fritz Fila
Stv.	Karin Prager
Finanzref.	Kurt Emersberger
Stv.	Mag. Alex Röhrenbacher
Beiräte	Liesl Prager
	Werner Brunner
	Mag. Andreas Nolze



Vienna-Night-Run

Wieder einmal haben WAT-Mitarbeiter maßgeblich zum Gelingen des Vienna-Night-Runs beigetragen.

In der Organisation und der Streckenabsicherung, die nicht immer leicht zu bewerkstelligen war, haben über 200 ehrenamtliche Mitarbeiter des WAT (27 davon kamen allein aus der Brigittenu) die Finger im Spiel gehabt.

Wenn man bedenkt, dass beinahe 17.000 Läufer und Läuferinnen am Start waren, kann man diesem Helferteam für den tollen Einsatz gar nicht genug danken.

Sieht man den großen Erfolg dieser Veranstaltung, wundert es gar nicht, dass andere europäische Großstädte das Modell dieses Night-Runs

übernehmen wollen (Hamburg und Moskau sind schon daran interessiert).

Nicht zu vergessen ist, neben dem sportlichen Nutzen, auch der humanitäre Effekt, geht doch der Erlös aus den Startgebühren der Läufer und Läuferinnen an die Aktion „Licht für die Welt“.



Einladung

zur Weihnachtsfeier des WAT-Brigittenau



am Samstag 17. Dezember 2011

(Festsitzung ab 18:00 Uhr, Feier ab 18:30 Uhr)

Clubsaal Sportzentrum ASKÖ-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse

Der Vorstand des WAT-Brigittenau wünscht allen Mitgliedern und MitarbeiterInnen und deren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Für's Buffet ist jedes kulinarische Mitbringsel willkommen!
Danke im voraus!**

Familienskitag auf der Veitsch

mit „Skirennen“ für Hobbyläufer, Pistenfahren, Rodeln,
Skitourengehen, Eislaufen, Nutzung von Sauna- und
Badelandschaft u.v. m.

Sonntag 29.01.2012

Geschwungen, gekurvt, gerutscht, wird ein **familiengerechter Torlauf** mit zwei Durchgängen. Der **Start** erfolgt ab **11.00 Uhr** auf der **Brunnalmpiste**. Es ist keine spezielle Teilnahmeberechtigung erforderlich. Die Wertung richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer. Zur Finanzierung des Events werden pro Starter/in für Kids € 2,50, für Teenager € 4,00 und für Oldies € 5,00 kassiert. Die flottesten Wintersportler werden um 16.00 Uhr in der „Pflanzlhütte“ triumphal geehrt©.



Interessenten melden sich bitte bis Mittwoch 25.01.2012

im Sekretariat der ASKÖ 20. Die Anreise erfolgt in privaten PKW. Für Interessenten ohne Fahrzeug werden nach Möglichkeit Mitfahrgelegenheiten organisiert.

Anreise am Samstag mit Nächtigung im JUFA Veitsch möglich!



Veranstalter: ASKÖ Bezirksverband Brigittenau
Kontakt: Peter Dögl - Info@askoe20.at - 01/3325188



Franz Rumpf Ges.m.b.H.
Gerasdorfer Straße 112, 1210 Wien



RAMBAZAMBA AUF DEM BAUERNHOF

beim Wat Brigittenau

Ehrenschutz: BV Hannes Derfler

Samstag, 18.02.2012

HDB Brigittenau, Raffaelgasse 11

Einlass: 19.30h

Beginn: 20.30h

Ende: 02.00h

Für musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe: Just Honky Tonk

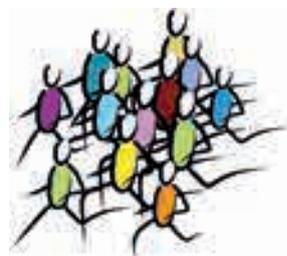
Prämierung der Kostüme

Eintritt mit Platzreservierung: Erwachsene 12€/ Jugendliche 5€

Kartenvorverkauf und Platzreservierung:

Sekretariat des WAT20 unter Tel.: 332 51 88 oder info@wat20.at





Bildervortrag

Hans Dögl war in Kanada und Alaska auf Reisen und will uns seine Berichte und Bilder präsentieren.

Am 2. Dezember um 19 Uhr im Klubhaus auf der ASKÖ-20-Sportanlage. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

Interessant, informativ und schön wird es sicher – und es kostet auch nichts.

Weltrekordversuch

Im Rahmen des heurigen Donaupromenadenfestes hat Alfred Weber auf der Präsentationsfläche des WAT-Brigittenau einen Weltrekordversuch im Liegestützdrücken gestartet. Der Weltrekord wurde leider nicht gebrochen, aber in der herumgereichten Sammelbox konnten € 200,57 gesammelt und der Österreichischen Krebshilfe zur Verfügung gestellt werden.

Mario Meyer

hat sein Studium abgeschlossen und ist jetzt Mag. der Betriebswirtschaftslehre.

Wir gratulieren recht herzlich.

Gutscheine

Weihnachten kommt – wir haben die ideale Geschenksidee: ein Gutschein des WAT-Brigittenau für Kurse, die Freude und Wohlbefinden vermitteln (eine Auswahl aus mehr als 50 Möglichkeiten steht zur Verfügung) oder der ASKÖ-Brigittenau z.B. für Tennisstunden, Kegel- oder Saunazeiten und mehr

Christl Klinger, Anna Billa und Peter Dögl in unserem Sekretariat helfen gerne weiter

Termine :

02.12.2011	Bildervortrag von Hans Dögl
04.12.2011	Kramperl-Zumba im Gymnastiksaal um 14.30 Uhr
11.12.2011	Weihnachtsfeier der Volleyball-Damen
17.12.2011	Weihnachtsfeier des WAT-Brigittenau
19.12.2011	Weihnachtsfeier der Handball-Kinder
20.12.2011	Kinderwettkampf im Trampolinspringen In der Sporthalle Hopsagasse
03.1.2012	Anmeldebeginn für Frühjahrssemesterkurse
09.1.2012	Anmeldebeginn für neue Kursteilnehmer
29.1.2012	Familienskitag auf der Veitsch
13.2.2012	Start des Frühjahrskurssemesters
18.2.2012	Gschnas des WAT-Brigittenau
05.5.2012	Kinderriegenwettkampf
26. bis 28.5.2012	Kinder- und Jugendpfingsten in Seefeld/Kadolz/NÖ
07.6.2012	ASKÖ-Brigittenau Sportfest Brigittenauer Bezirksläufe WAT-Kinder-Spokiade



**MIT
CHRISTINE
UND DUNJA**

KRAMPERL-SPECIAL 2011



SONNTAG, 04.DEZEMBER 2011

14.30-16.30 Uhr

GYMNASTIKSAAL

10,-

vorweihnachtliche EURO

WAT BRIGITTENAU

HOPSAGASSE, 1200 WIEN

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Tel.: 01/332 51 88

E-Mail: info@wat20.at



Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.wat20.at

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:
Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau
Redaktion: Kurt Emersberger
Layout: Lena und Fritz Emersberger
Alle: 1200 Wien, Hopsagasse, Telefon 332 51 88
P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M